

第17号

発行 平成28年5月1日
〒090-0061
北見市東陵町116
社会福祉法人 北海道仕愛会
特別養護老人ホーム 光の苑
憩いの苑デイサービスセンター
編集委員会
電話 0157-23-4063
FAX 0157-33-5363
HPアドレス <http://shiaikai.jp/>



ひかり通信





もちつき

一月十四日に、別館ホールと本館ホールにて、「餅つき」が行われました。今年も入居者様に人気の、あんもちと、みたらし・きな粉・大根おろしの味を楽しみました。皆様、味も豊富で美味しいと、おかわりをして喜ばれました。職員も一緒にテーブルを囲み、皆さんが楽しめる行事となりました。



改築状況



更地の状態で冬を越し・・・



雪が溶けて建設再開！



土台もあつという間に完成☆



現在では骨組みも徐々に出来て、3階にいても作業員の方々が目の前に見える高さまで出来てきました(^^)♪



二月三日に別館で豆まきを行いました。

職員が鬼の仮装をして入居者のみなさんと一緒に懸命鬼に向かって「鬼は外、福は内」と大きな声で叫びながら豆を投げていました。

入居者の中には豆を投げずその場で食べている方もいらっしゃいましたが、みなさん楽しんでいたのでよかったです。



節八分



新入居者

居酒屋きずな

2月6日、光の苑ホールにて『居酒屋きずな』が開店初日を迎えるました。山口施設長の発案で実現したこの居酒屋は職員が店員となって、来店した入居者さんや地域関係者をおもてなしするという企画で、満員御礼となりました。フードメニューはおにぎり、唐揚げ、焼き鳥、酢の物、サラダのほか、職人さんがその場でお魚をさばいた刺身などがあり、飲み物はビール、日本酒や焼酎の地酒が並び、コンパネで作成したテーブルやレトロなポスターを壁に貼るなど、昭和の時代を感じさせる演出で、入居者さんは思い思いに楽しんでいました。山口施設長は2回目の営業は5月頃を予定したいと話されていました。



ボランティアの皆様

- 3月 3日 柏陽高校野球部除雪ボランティア
- 3月 15日 北交ハイヤーカラオケ愛好会
- 3月 23日 合唱団あざみ

ありがとうございました

今年のひなまつりは、準備の段階から男性職員二名のみで作成した為、苦戦しながらもなんとか土台を作り上げ、入居者の皆様に鑑賞して頂きました。ひな壇はホールに飾り、入居者様はひな壇の前で写真を撮り、大変満足した様子でした。当日、皆様で甘酒を作り、できたてを美味しそうに召し上がっていました。



ひな祭り

子山の案の日

新年

は、「憩い神社」で参拝し、今年の運勢を占う「おみくじ」で始まりました。そして、毎年恒例の餅つきとかるた大会で盛り上がり、今年はあん餅、大根おろし・ごま味の3種類のつきたてのお餅を堪能しました。



2月

は豆まきを行いました。鬼役には、スタッフの他、利用者様にも鬼役で登場していただき、大変盛り上りました。

2月17日に理学療法士の鈴木先生が来苑され、「北見ばやし」の歌に合わせた「きたみんと体操」を教えて頂きました。タオルにはハッカの香りを染み込ませており爽やかな香りが広がっていました。利用者様からは「疲れたけど、良い運動になって楽しかった！」と話されていました。今後デイサービスでも「きたみんと体操」を取り入れていきたいと思います。



3月

は皆勤賞発表がありました。平成27年

度は23名の受賞者がいました。複数利用で休まず通所した方には、記念品の授与も行いました。



4月

は、春のお買物レクがありました。

イトーヨーカドー、三輪のダイソーと曜日毎に分け、複数回利用の方にも飽きずに楽しんで頂けるよう参加して頂きました。お買物の最後は、ソフトクリームとおやきを食べて、お買物の疲れを癒し楽しんでいました。三輪のダイソーでは、「どれも100円かい！」と驚きながら、あれもこれもとかごに入れていきました。利用者様はいい買い物をしたと喜んでいました。5月はお花見を予定しています。今後の行事もお楽しみください。



祝ご長寿！

1月～4月生まれの
ご長寿の皆さんです
おめでとうございます！

米寿



吉田アサ子さん



星 節子さん

白寿



小野寺シゲさん

長寿



加藤ヨシエさん 101歳

4月の誕生日メニュー

献立は
(左上：がんもの煮物)、
(左下：ちらし寿司)、
(右上：プリン)、
(右下：すまし汁)です。



鍋パーティ

1月に2階部署では「鍋パーティー」を行いました。体が温まるキムチ味と、あっさり塩つみれ鍋を作りました。アツアツの鍋を囲み、とても楽しい会となりました。



5～8月行事予定

- 5月 母の日・お花見
- 6月 父の日・お買いもの
- 7月 ファミリーパーティ



柏陽高校野球部除雪ボランティア

3月に6名の柏陽高校野球部の方々が除雪の奉仕活動で来苑しました。今回は別館の出窓付近の除雪をお願いしました。積雪や屋根からの落雪により、窓からの見晴らしが、とても悪い状態になっていました。お部屋の窓部分を1か所ずつ、懸命に除雪して頂きました。職員の力だけでは、頻繁に除雪できない場所なので、とても助かりました。ありがとうございました。



防災訓練を行いました

火災想定の防火訓練は毎年二度ずつ行っていますが、北見市での災害で一番可能性の高い、地震を想定しての災害訓練を行いました。救護班や避難物資班など七つの班が同時に動き、本部に対しても色々な場面での報告・連絡・行動を行う訓練です。緊急搬送用の車両も待機し、救護班の治療やライフラインの確認、入居者の避難等も行いました。いつ降りかかるか解らない災害に対して、日々訓練を行っています。



2016/03/27 14:49

お好み焼き作り

別館では三月二十七日のおやつの時間にお好み焼き作りをしました。生地を作ることから入居者さんと一緒にを行い、ホットプレートを使い焼きました。

以前、ホットケーキ作りをして大好評でしたが、今回は、食レク第一弾としてお好み焼き作りをしました。お好み焼きは初めて行った企画で、皆さん「アツアツでおいしいね！」と大変喜ばれておりました。ソースとマヨネーズをかけてすごくおいしかったのか、おかわりをされている入居者様もいました。今回のレクリエーションも大成功となりました。また、皆さんで作りたいですね。



褥瘡対策勉強会

一月二十五日～二十六日にかけて行われた褥瘡対策勉強会では、始めて学んだ知識ということもあり、職員の皆さんは真剣に耳を傾けていました。普段は気にしないで行っている「座り直し」ですが、ずっと座り直しをしないで座っていると、お尻の一か所に、ものすごく負担がかかり辛い思いをしますよね。研修中は皆さんに座り直しをしないよう最初に説明し、身をもって痛みを感じ取ることにより普段座りっぱなしになりがちな、お年寄りの痛みや、辛さの気持ちを体験してもらいました。その他にも栄養不足、脱水、ずつこけ座り、不潔、湿潤など様々な原因で簡単に、褥瘡（床ずれ）ができるてしまふといふことを勉強しました。



買つて満足された様子でした。五月は桜やツツジを見に出かける予定です。皆さん楽しみにしていてください。



買い物ツアーに行つてきました

新入オリエンテーション

今年は介護職員三名、看護職員一名の新規採用職員、パート職員からの正職員への配置転換一名、介護助手一名の計六名が参加しました。光の苑で取り組んでいるトータルケアの基礎知識を重点的に座学、実技を二日間勉強しました。

それぞれ今まで学校や他の職場で学んだことがあります、トータルケアは先進施設の取り組み例を元に行っている最先端のケアですので、中には「へえー！」と驚くこともあったようです。それぞれが基礎知識のもとに現場に入り活かしていく予定です。

介護主任紹介

介護サービス課は、各部署にあらたに介護主任の人事を配置し、新年度をスタートしています。褥瘡リスクの評価、自立支援の取り組みで重要な基本ケア「水分・食事・排泄・運動等」入居者様のニーズに合ったケアの充実を介護主任が中心となり担つてまいります。課長と係長と一緒に、より良いケア提供を目指し頑張りますので今後とも宜しくお願ひ致します。



ショートステイ
坪田俊男



西部署
細川将吾



別館部署
山口幸恵



東部署
土谷宣士



二階部署
柳谷隆明



スタッフレポ

今回は、今年の4月に入社された、織田汐里さんを紹介します！織田さんは今年の3月に置戸高校を卒業した、初々しい18歳です。西部署で介護福祉士として働いています。ハキハキとした返事で、何事にも率先した仕事をする腰の軽さ、そしてさわやかな笑顔が入居者様を和ませてくれます。織田さんの趣味は音楽鑑賞で「flumpool」の「証」という曲が好きだそうです。ドライブの時に聞くとテンションが上がると話されました。皆さん、新人の織田さんのことをよろしくお願いします。



～献血車来苑～

2月8日に献血車が来苑しました。毎年2月と8月頃に北海道血液センターの献血車が、光の苑正面玄関前に来て、職員が献血に協力しています。写真は、看護職員が献血を受けるところです。輸血を必要としている人のために役立てるよう、これからもご協力していきたいと思います。





脱水症状に注意し、こまめな水分補給を心がけましょう。夜間帯も汗をかいたら一口の水分でも良いので飲みましょう。



介護 柴田裕太郎



介護 織田汐里



介護 神成由希奈



看護 大野ともえ

新任職員の紹介

光の苑の入居者およびデイサービスの利用者様が日頃過ごしている様子や、施設の入居者・利用者・職員の紹介等、施設との取組等の情報もお伝えして行きたいと思います。年三期末に分けてお届けする予定です。

あとがき

雪も融け道端にふきの
とうが、ポコリポコリと
顔を出してきました。こ
れから夏にかけて、どん
どん山菜が取れる時期と
なりますね。山菜が大好
きな方は、うずうずして
くる事でしょう。クマに
は十分気を付けて山菜取
りに出かけてください。

風車の一人言

光友会役員も変わり最初のイベントとして、四月十三日に二十八年度新入職員歓迎会を、居酒屋ユーラーで行いました。四名の新たな職員を迎えて、和気あいあいと楽しくできたのではないかと思います。今後もこういった他職種とのコミュニケーションの場があるので、慣れていくつて頂けたらと思っています。新入会員の皆さん

