

第31号

発行 令和 3年5月1日

〒090-0061

北見市東陵町 116-1

社会福祉法人 北海道仕愛会

特別養護老人ホーム 光の苑

短期入所施設 光の苑

光の苑デイサービスセンター憩い

光の苑小規模多機能ホーム ゆり

編集委員会

電話 0157-23-4063

FAX 0157-33-5363

HPアドレス <http://shiaikai.jp/>

 Shiaikai

ひかり通信



新入職員の皆様に色々質問してみました！

①配属先・名前 ② 趣味 ③なぜ介護福祉士になったのか ④今後の目標も含めて最後に一言
皆様宜しくお願いします！！



①特養 介護職員
安藤 未歩
(あんどう みほ)

②趣味 寝る事
③祖父が入所していた施設の職員の方がとても親切で優しく接しているのを見てすごい職業だと感じたからです。

④特養の経験が少なく、初めてのことでだけですが、少しでも早く仕事を覚え、入居者様に寄り添えたらと思います。



①特養 介護職員
加勢 絵里奈
(かせ えりな)

②趣味 ドライブ
カラオケ
③お年寄りが好きだから。

④一生懸命がんばります！



①特養 介護職員
松岩 美穂
(まついわ みほ)

②趣味 特にありませんが、愛犬と一日一時間半の散歩をしています。

③以前、働いていたグループホームで介護の楽しさや、やりがいを知りこの仕事が続けていきたいと思いました。

④入居者様一人一人にあったケアを行えるよう他職員の方と奮闘していきます、入居者様の記憶に残る介護職員になりたいと思います。



①特養 介護職員
加茂 寿士
(かも ひさし)

②趣味 スポーツ観戦

③半身不随だった祖父を祖母が介護している姿を見て自分も介護に興味を持ち、入居者様の役に立ちたいと思い介護職になりました。

④専門的な介護のスキルや資格を習得し知識・技術を磨いていきたいです。これからもよろしくお願ひ致します。



①特養 介護職員
中島 幸代
(なかじま さちよ)

②趣味 オンラインゲーム

③中学生のころから今の仕事に興味があったからです。

④頑張ります！



①特養 介護職員
木船 紗綾
(きふね さあや)

②趣味 歌うこと
絵を描くこと
音楽・動画鑑賞

③幼少期からたくさんの高齢の方にお世話になったので恩返しをしたくて取得しました。

④一日でも早く仕事に慣れて入居者様が安心できるような介護が出来るよう頑張ります。



①短期 介護職員
斉藤 美優
(さいとう みゆ)

②趣味 旅行・映画鑑賞等

③高校のインターシップで勉強してから、やりがいを感じたからです。

④介護職のプランクが少しありますが、少しでも早く戦力になれるよう努力しますのでよろしくお願ひします。

1階零・恵ユニット



1階零・恵ユニットでは2月に合同でチョコレートフォンデュのレクリエーションを行いました。沢山のチョコレートを溶かしてフルーツにつけ、皆でおやつに食べました！

甘い匂いと普段とは少し違ったおやつに皆さん喜ばれていました♪



4月より各ユニット新たな目標を立て日々ケアにあたっています！

零ユニット～入居者・職員共に笑顔になれる環境づくり。
恵ユニット～円滑なチーム作り、根拠に基づくケアの実施。

朝日・虹 ユニット

朝日・虹共有ユニット目標『入院0日!!』

常に思いやりと入居者様目線の支援に努める。季節を感じるユニットにする！



2月10日の昼食時に山口理事長が焼きそばを作りにきて下さいました。作っている時は部屋中に焼けたソースの匂いが広がり、食欲が増したのか普段、量を食えない入居者様も『おかわり』して食べていました。

職員も頂きましたが大変美味しかったです。

2階 大空フロア



入居者様と一緒に足を乗せる台を牛乳パックで作りました。この足台は椅子に座った際に姿勢が良くなる効果の他にもトイレで使用した際に正しい姿勢により、排便の手助けをする効果もあります。

申し訳ないのですが、一般販売はしておりません(笑)

翼ユニット目標『毎日笑顔で入居者様と関わり、

楽しく1日を過ごせるように寄り添った介護を行っていく!』

心ユニット目標『誤嚥性肺炎を防ぐ!入居者様の変化に気づきケアにあたる!』





3階部署目標～月：志貫徹！ 風：和気藹々

光：入居者様、職員共に仲良く笑顔の絶えない環境づくり～

星：入居者様との関わりを大事にし、個別に合ったケアを行う

3階では、1月にお餅つきを行いました。お餅を食べやすいサイズに丸め、みたらしをかけて提供。つきたての柔らかいお餅は入居者の皆さんにも大好評で、中にはおかわりをして食べている方もいらっしゃいました。来年はあんこやきなこなど入居者の希望を聞きながら増やしてみたいと思います。皆さん『美味しいな～』と大変喜んでいました。



月、風ユニットでは、季節に合わせユニット内の飾りつけを行っています。3～4月には桜や花、先日は5月に向けて、こいのぼりや立派な5月人形を飾りました。室内でも季節感を感じる事ができ、華やかな雰囲気になっています。入居者の方からも好評を頂き、次はどう飾ろう？と考えるのが職員の楽しみです。



ショート部署目標

「また来るね。」「ありがとう。」と言ってもらえる心のケアを提供し地域で信頼できるサービスを提供します。



4月初めにひな祭り、2月、3月に104歳と100歳を迎えた利用者様の長寿パーティーを行いました。パーティーには手作りの甘酒とフルーチェを利用者様と一緒に作り、長寿のお祝いに可愛くデコレーションしたプチシュータワーを作りました。職員お手製の『祝！長寿』看板を持ち、写真をパチリ。その後プチシュータワーを仲良く食べられ、甘酒も大好評で何回もおかわりをされている方もいらっしゃいました。楽しいひな祭り、長寿パーティーを過ごしました。



4月にはいつも美味しい物を食べるレクばかりなので、たまには違うレクリエーションをと、魚釣りレクを行いました。色とりどりのお魚さん達は、利用者様に塗っていただいたもの。皆さん一生懸命にたくさんお魚さん達を釣っていました。魚釣りの後はおたますくい。段ボールいっぱいのお菓子をおたますくい、すくったお菓子をゲットできるゲームに、いっぱいすくおうと皆さん真剣。たくさんすくったお菓子を見て、大変喜ばれていました。



小規模多機能ホーム ゆり

パステルカラー作成会 !!



上手でしょ。ピース！



秀逸作品出来ました。



こんにちは・・・!! 皆さまいかがお過ごしでしょうか? 穏やかな春の陽気も後半を迎え桜やつつじが満開に咲く景色が恋しいですね。しかし、見ごろの花達はこれからもまだまだ咲き続けます。皆様もどうぞ、過ごしやすい季節の風と共に、心を癒されてくださいね♪さて、小規模多機能ホームゆりでは3月になりますが「春よ早くきて～」と思いを込めパステルカラーの絵画展を行いました。利用者様の真剣で楽しいひと時をご紹介致します。

令和3年度部署目標

小規模多機能ホームゆりの特性（通い・宿泊・訪問）を活かし、明るく家庭的な雰囲気でも過ごしてもらい、長く利用して頂ける様、職員も学びより良いケアに繋げていく。



できあがり～♪



できましたわあ



素敵にできたわあ

デイの案山子



3月に令和2年度皆勤賞受賞者の発表を行いました。受賞者は各曜日合わせて20名。内、ご夫婦での受賞が1組！ご夫婦元気で長生きの秘訣は「いつでも仲良く」だそうです。デイサービス職員一同、今年度も「コロナに負けるな！」と気合を入れ制服も新たに心機一転!!「適度な運動とたくさんの笑い声で免疫力向上」を部署目標に掲げ、感染症予防を徹底しながら、新しいことにも挑戦し、利用者様が楽しみを持てる環境作りに努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



母さんには負けないぞ~!!



《スタッフレポ》

この度、短期入所相談員の織田さん、デイサービス職員の三浦さんがそれぞれご結婚されました。幸せいっぱいのお2人にお話を伺いました。

織田延樹さん



三浦優衣さん



・相手の第一印象について教えてください。動物に例えると？

小さくてかわいい人。タヌキに似ています。  いつもニコニコしている人。モルモットみたい。 

・10年後の未来、どんな家庭になっていますか？また、どんな家庭を築きたいですか？

大きな家建て、奥さん、子ども、犬達に囲まれた落ち着いた家庭。



家族が増えて、笑いが絶えない家庭を築きたいです。

今回お2人に、相手の似顔絵を描いていただきました。第一印象の通りの似顔絵ですね。ハンバーガーが好物の織田さんとエビが好物の三浦さん、記念日にはハンバーガーとエビ料理でたくさんの思い出を作ってください。ご結婚おめでとうございます！

辞令交付式



今年はパートタイム職員から正職員への転換も含め、四名の新入職員を迎えることができ、令和三年四月一日(木)辞令交付式が執り行われました。新卒で入職した方、介護経験のある方などさまざまですが、北海道仕愛会で働けてよかったですと思って頂けるよう、全職員で助け合っていききたいと思っています。新入職員の皆さんも緊張して上手くいかない事もあると思いますが、焦らずゆっくり辞令を受け取った今日という日の気持ち忘れずに頑張ってください。入社おめでとうございます！

活動交流集会



令和元年度はコロナで中止していた活動交流集会ですが、令和二年度は会場を分散し、リモートで密にならない様にして行われました。コロナで制限がある中、お年寄りが笑顔になる活動が多く発表されました。その中でも一番多かったのが「施設長の焼きそば」おいしいものを食べると、みんな笑顔になるのですね。一年間で施設長は何度、焼きそばを焼いたのだろう？と考えながら来年も期待してしまうのです。



眠りスキャン

介護にもICTがやってきました。その名を「眠りスキャン」といいます。「眠りスキャン」はベッドとマットレスの間に敷いておくだけで、無線LANを通じてPCやiPadに入眠、覚醒、起き上がり、離床を伝えてくれるだけではなく、心拍や呼吸までも読み取り記録されるものです。これにより寝ている入居者様を起こしてまでオムツ交換しなくても良いように、交換時間の見直しや、睡眠薬内服される方の効果時間の確認、ベッドから離れる前に訪室でき転倒の防止と対応できるようになります。呼吸、心拍を活用すると、肺炎や心疾患の早期発見、看取り期の方の状態観察までしっかり行える様になりました。今までは訪室してみないと見えなかった状態が、事前に分かり効果的な訪室によって職員も、入居者様方も負担なく、安心、安全によりよい生活が送れる様になります。



感染症対策

万が一、新型コロナウイルスが光の苑に入ってきた場合に備えて、職員が正しく防護用ガウンやフェイスシールド、ゴーグル、ヘアキャップの着脱が行えるよう、研修をおこないました。防護具を正しく脱ぐことが出来なければ、ウイルスを更に広げることになり、クラスターが発生してしまうおそれがあります。そのため現在も、職員一人一人が、定期的に防護具の着脱練習を行っています。



また、光の苑では、毎月、職員のPCR検査をおこなっています。職員一同、予防に努めておりますが、万が一、陽性者がいた場合、定期的に検査を行うことにより、より早く対応ができ、クラスター発生を食い止められる可能性が上がります。今後も感染症対策を徹底していきます。





77歳

88歳

長寿

長寿



小林 松男様



瀬野 洋子様



白川 フミ様



中村はるゑ様

新入居の皆様です



松井 幸子様



三浦圭恵子様



伊藤 寅吉様



伊藤 哲子様



高橋やす子様



白岡照子様



升野美和子様



辻ノ内 勝様



飯塚三代子様



法村 秀夫様

仕愛会 blog



<http://hikarinoburogu.livedoor.blog>

風車の一人言

最近CMでよく見るフリマアプリ。先日、欲しい物がありアプリで探していたのですが、安価で大量に出品されていることに驚きました。気になって調べてみると、どうやら偽ブランド物がたくさん出回っているようで、少し詳しい人でも数日は気づかないそうです。しっかり見分けて購入したいと思えます。

あしがき



委員長
副委員長
委員

野田美咲
西原亜衣
鹿又乃華
柳谷隆明
猪狩亮明
柿崎成美
千部由花
阿部泰花

入居者の皆様・利用者様・職員の紹介等や、施設の取組等の情報もお伝えして行きたいと思えます。年三期に分けてお届けする予定です。
編集委員

健康ひとこと

マイブーム、ルイボスティー！

ノンカフェイン・ゼロカロリーでダイエットにお勧め。抗酸化作用で便秘改善。さらに生活習慣病の予防にも効果あり。
※飲みすぎるとマグネシウムの過剰摂取でお腹が緩くなることがあるので注意して下さい。