

第13号

発行 平成27年1月1日

〒090-0061

北見市東陵町116-1

社会福祉法人 北海道仕愛会

特別養護老人ホーム 光の苑

デイサービスセンター憩いの苑

編集委員会

電話 0157-23-4063

FAX 0157-33-5363

HPアドレス <http://shiaikai.jp/>



shiaikai

ひかい通信

お正月増刊号



正月飾り 舞玉作り



クリスマス



菊まつり

新年のご挨拶



社会福祉法人 北海道仕愛会
特別養護老人ホーム 光の苑 施設長
憩いの苑 デイサービスセンター 管理者

山口敏夫



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。昨年は、豪雨による土砂災害や御嶽山の噴火などの大規模な自然災害が発生し、日本経済・社会に大変な影響をもたらしました。被害を受けた地域の皆様の早期復興を心からお祈り申し上げます。当社会福祉法人北海道仕愛会もご入居者様、ご家族様、地域の皆様、行政関係各位の皆様方からの温かいご支援と協力を賜り、今年で四十五年目を迎えることができました。これもひとえに皆様方の暖かいご理解とご支援の賜物と、厚くお礼申し上げます。ありがとうございます。

さて、高齢者の生活を支えるためには、地域のサポートネットワークが必要であることから、「地域包括ケア」実現に向け議論が交わされておりますが、在宅医療・介護の連携といった表面的課題にとらわれず、行政を中心とした住民生活のあり方も含めた「地域」「暮らし」づくりを私たち社会福祉法人が推進していかなければならないと強く感じております。そういった中、昨年七月よりトータルケアを導入し、より良いケアの提供ができるようすすめてまいりました。まだ取り組み始めて半年ということもありなかなか結果は見えてきていないのが現状ですが「重度化対応」「認知症対応」「多職種連携」など、職員の意識は大きく変化してきております。また昨年に続き、食べられる口づくりのための口腔ケアの取り組みでは、北見摂食・嚥下ケア研究会の皆様にも技術的指導をいただき着実にスキルアップしてきております。憩いの苑 デイサービスセンターでは、訓練指導員として専任の看護師を配置し心身機能訓練として介護予防のためリハビリマシンを二台導入し、楽しく元氣にご利用いただいております。昨年十一月には念願であった居宅介護支援事業所を開設することができました。在宅サービス利用者の重度化にもしっかり対応できる体制を構築し、住み慣れた地域で安心して生活をおくることができる法人・施設へとしていくため日々研鑽してまいります。本年も全職員一丸となって、地域社会へ貢献ができる法人作り、家族や友人・知人に誇れる職場づくりを実現していけるよう努力して参る覚悟です。今後も皆様からのご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。

敬老会

今年も恒例の敬老会が行われました。「長寿」が九名、「白寿」が五名、「米寿」が六名、「喜寿」が一名でした。理事長からの挨拶の後、北見市長から祝辞を頂き、お祝いの紹介がされ、記念品・花束の贈呈がありました。入居者様の紹介文を読んでいる職員の私たちがしみりしてしまい、まわりの皆さんを巻き込んでいた様子でした。終わった後には、写真撮影を行い、写真付きのメッセージカードを贈らせて頂き、皆さんとても喜んでいました。



偲ぶ会

十月二十一日、一年間で亡くなられた方を偲んで、「偲ぶ会」が執り行われました。今年は十七名の方が亡くなられ、会には数名のご家族の方にも参加して頂きました。

神父様のお祈りの後、職員から在りし日の様子や思い出話があり、苑での生活を思い出しとても懐かしそうにしていました。偲ぶ会終了後、ご家族・介護職員・相談員でテーブルを囲み茶話会を開催し、苑で過ごしていた頃の様子や昔の話など思い出を語り合いました。

亡くなった方を偲ぶとても大切な一日を過ごすことができました。



菊池マサ子さん



石垣キミ子さん



星野ミヨさん

米寿88才

長寿100才超



粒見セツヨさん
101才

祝! 長寿

九月〜十二月生まれの
ご長寿の皆さんです
お元気です!

藤幼稚園がきた〜

九月二日に藤幼稚園児が来苑しました。
「光の苑」と「憩いの苑」のチームに分か
れて踊りに歌も加えて楽しく、元気よく披露していただき
ました。踊りの合間に入居者と園児たちがハイタッチをした
りして、入居者の方々は始終ニコニコした表情で、とても楽
しい時間を過ごしました。来年もぜひ来てくださーいね。



菊まつりに
行きました!

十月下旬に、菊まつりに行
ってきました。天候に恵まれ
ず、非常に寒い時もありまし
たが、入居者の皆さんはとて
も楽しんでおられました。
菊人形と写真を撮ったり菊
の盆栽を眺めたり、最後はお
土産を買って大満足でした。
また来年も皆さんで行くの
が楽しみです。



別館

みんなで飾り付け～！
綺麗にデコレーション出来ま
した！



メリークリスマス！光の苑にもクリスマスがやって
きました。皆さんでクリスマスツリーに飾りつけをし
て、クリスマスがやってくるのを待ちました。

クリスマス前にもものすごい吹雪で心配でしたが、問題
なく毎年恒例のクリスマスケーキ作りを行ないました。
自分たちでデコレーションし、フルーツを飾りととても美
味しいケーキを作ることが出来ました。切り分けるとあ
っという間に完食で、とても満足しました。

2F

クリスマスツリーを飾り
ました！来月に鍋パーテ
ィーしますよ～！



東



↑よ～く見たら顔！！



西



上手にできました！
イチゴがおいしそう！

★クリスマスを楽しみました★



新運動機器導入！



デイスサービスセ
ンターに運動器
を大・小四台導入
し、ホールの一
角に運動コーナ
ーが誕生しました。
冬はどうしても、
運動不足になり
がちで、利用者
様に手軽に室内
で楽しんで頂
き、この機器を
活用して皆様の
日常生活の健康
に役立てて頂
きたいと思っ
ています。
※運動器のコー
ナー名を募集し
ています。御一
報下さい！



9月

9月は買い物レクがありました。今回は、東武、イトーヨーカドー、メッセに行ってきた。どの店も、食料品や衣料品など、なんでも揃っている分、とても広く、たくさん歩きました。次回はどこに行くのか、楽しみにしてください。



10月

10月は紅葉狩りに行きました。今年は、網走の天都山から景色を楽しんだ後、道の駅へ向かいました。入ってすぐには岩盤浴が設置されていて、足元を温めながら、海や帽子岩を眺めることが出来ました。もちろん、お土産も買いました。



11月

11月は収穫祭や紙相撲大会を行いました。又、イー・ジョークと言う名称で、第二の心臓とも呼ばれる、ふくらはぎを鍛える運動が出来る運動器を導入しました。ドライヤーの待ち時間や、本を読みながらなど、ちょっとした時間に無理なく行え、好評です。



12月

12月はクリスマスビンゴ大会を行いました。チーム戦で早く抜けたチームから順に、プレゼントを選びました。一番人気は靴下でした。

今年も一年、ありがとうございました。また来年も、元気に笑って過ごしましょう。



新入苑者



中川勝男さん



木間 勇さん



青木トキ子さん



前川宏一さん



松浦タケさん



この度、北見針灸整骨院の斉藤力院長とご縁があり、デイサービススタッフ対象の勉強会その他、デイサービス利用者様対象の講座を開催する運びになりました。初めての試みでしたが、興味深く聴き入り、院長が驚くような質問も積極的に出しました。お話の後、自宅でも行える体操を教えて頂き、今後も膝痛予防や、新たに導入した運動器を使用しての講座等を開催予定でいます。

腰痛予防講座

ボランティア来苑者

ありがとうございます

九月 二日 藤幼稚園児来苑
九月二十八日 天理教草刈りボランティア
十一月 五日 北見中央地区シルバークラブ
十二月 十日 コーロ・エコー女声合唱団

みんなで

お寿司を食べました

十一月二十五日の昼食時に生寿司の提供を行いました。なかなか召し上がる機会がない生寿司でしたので、入居者の皆様は夢中になって召し上がっていました。入居者様から「酢飯の香りが良くてとてもおいしかったです。」と言っていたこともできました。皆さんの大好物の生寿司を提供し、喜びの声を多く聴くことができました。



コーロ・エコー女声 合唱団来たる

十二月十日に、コーロ・エコー合唱団の方が来苑され素敵な歌声を披露してくれました。女声のハーモニーがとてきれいで、皆さんうっとりした表情で聴かれていました。クリスマスも近いという事で、クリスマスソングや「高校三年生」などの昔懐かしい歌謡曲を取り入れた内容で、「とても懐かしいわ」と昔を振り返りながら聴いている方もいました。きれいな歌声に入居者の皆さんも大満足でした。



オムツ勉強会 排泄ケア勉強会

オムツメーカー「光洋」の方に来て頂き、オムツの勉強会を実施しました。実際に、苑で使用しているオムツを使い、適したオムツの選び方や当て方を学びました。実技もあり、皆さん真剣に取り組んでいました。

数日後に排泄ケアに関する勉強会も行いました。下剤を使用することで「下剤依存症」になり、便秘解消どころか自然排便が無くなってしまう事があります。

その為、入居者様が苦痛なく自然排便が出来るように便秘の種類を理解し、種類に応じたケアを行えるよう全員で勉強しました。苑では今、下剤を使わないケアに取り組んでいます。皆さん、排泄には水分・食事・運動のバランスが大切ですので意識して取り組みましょう。



スタッフレポ

ひかり通信 12 号の風車の一人言で両親学級について投稿してくれた土谷宜士さんですが、昨年 5 月に結婚式をされ、11 月にはかわいい女の子、奏音（かのん）ちゃんが誕生しました。奥さんの土谷彩翔さんも光の苑の介護職員であり、ご夫婦で光の苑に勤めています。見かけた際には「おめでとう」と、ひと声かけてあげてください。



光友会忘年会

今年も十五名の新会員を迎え光友会の行事を行いました。光友会は、光の苑・憩いの苑の職員が集まり、春の新人歓迎会や秋には苑内清掃やバーベキュー、十二月は一年間の労をねぎらう忘年会を行っています。今回、ホテル黒部で行われた忘年会では、

美味しいご馳走とお酒を飲みながら、豪華な景品をかけたゲームを行い大いに盛り上がりました。仕事の事を忘れ皆で楽しむことが出来ました。



インフルエンザ 予防接種

インフルエンザが流行する季節に入り、予防接種を入居者様、職員全員が行いました。これは職員が予防接種をしている様子です。苑では、インフ

ルエンザの流行に備えて、来客者様へのマスク着用の呼びかけ、居室に湿度計を設置し、一日三回の湿度チェックを行っています。予防対策をしっかりと行っていきたいと思っております。



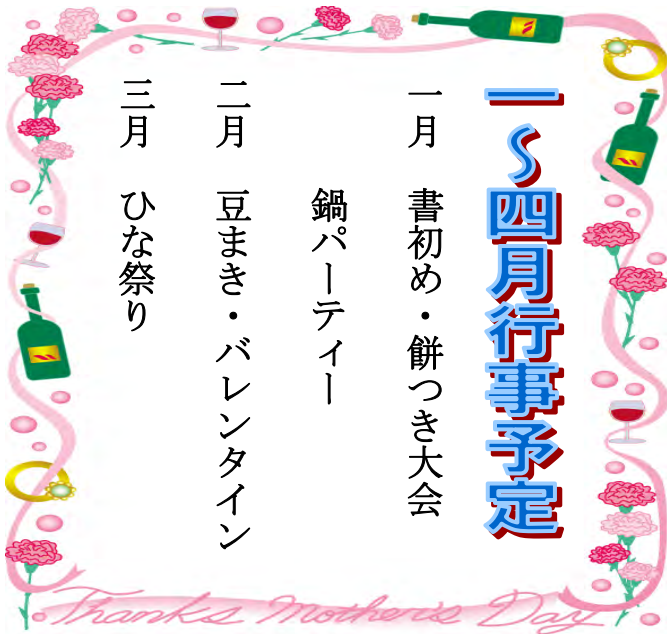
一〜四月行事予定

一月 書初め・餅つき大会

鍋パーティー

二月 豆まき・バレンタイン

三月 ひな祭り



歌の時間

「歌の時間」講師の山田恵子です。光の苑（本館・別館）と憩いの苑にお伺いして丸五年が経ちました。音楽療法の一つとして『歌うことが口腔ケアになる』ことを実践させて頂いています。毎回、スタッフの皆様のご理解とご協力を戴き、季節の歌や懐かしい歌（童謡・唱歌・演歌）民謡等を歌い、時には手作り楽器等も交えて「リズムセッション」を楽しんで頂いています。これからも益々笑顔溢れる楽しい時間になるよう努めます。

皆さん歌の時間を楽しみにしています！



中途採用職員研修

十一月十八日に中途採用職員研修を行い、六名の採用者が参加しました。研修では施設長から法人の沿革や介護情勢等についての講話と、担当職員から、各諸規程、指針等の説明を行いました。入職してから各部署に配属され、少しずつ業務にも慣れてきた参加者の皆さんですが、改めて経営や規程等について説明を受けている様子を見て、光の苑の職員としての自覚や責任感がより一層高まったのではないかと思います。これからも今回の研修で学んだことを頭の片隅に置きながら業務に励んでいただきたいと思います。



永年勤続表彰

十一月四日、全体朝礼時に永年勤続者が表彰されました。今年度は勤続五年の介護職員「坪田俊男さん」、「稲富千重子さん」、デザイナー相談員の「金子亜衣さん」、光の苑当直の「吐師良一さん」四名が石黒理事長より表彰されました。当法人の職員として、勤続五年、大変お疲れ様でした。これからも健康に気を付けて、勤務して下さい。



居宅支援事業所

十一月一日、光の苑別館の事務室に「光の苑居宅介護支援事業所」を開設しました。

いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、利用者様、ご家族様の意向に沿ったサービスの提案を致します。地域における相談窓口としてご活用ください。困りごとや知りたいこと等、何でもお気軽にご相談ください。



中央シルバークラブ慰問

舞踊部の慰問では、懐かしい演歌や歌謡曲に合わせた踊りを披露して頂きました。踊りが好きな方が多く笑顔で、楽しそうに手拍子を入れていました。最後には皆さん知っている北海盆踊りを入居者様・職員全員で踊り、すごく盛り上がりました。

短い間でしたが楽しいひと時を過ごすことが出来、「素敵だったわ〜。また観たいわ!」と皆さん大変喜んでいました。



もみじ狩り弁当

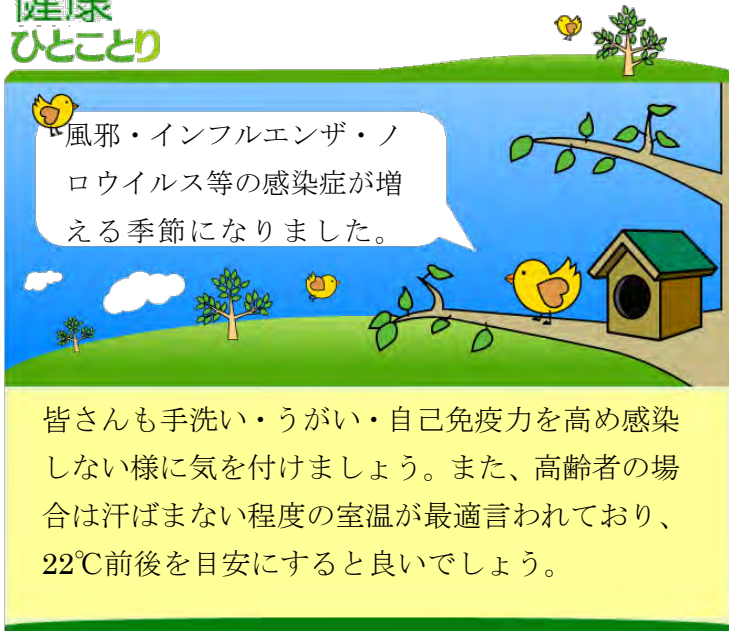
もみじ狩り弁当

今年もこの季節はやってきました!

9月18日に、紅葉狩り弁当を提供しました。三種の混ぜご飯、一口大のおかずが数種類入っていて、デザートには水まんじゅうがついていました。見た目がとても豪華で季節を感じるお弁当となりました。

普段柔らかいソフト食などを食べられている方々も常食さながらの出来栄で、食欲がそそられていました。みなさんボリュームのある弁当に大満足な様子でした。





委員会紹介

行事委員会

今年度も年間行事として、ファミリーパーティー、敬老会、菊まつり見学等、季節に合わせた多様な行事を行って来ました。今年度からは、毎月「ていくらぶ」を行い、普段交流の少ない入居者様同士や、職員と交流を深め楽しんで頂くことができました。来年度はもっと入居者様のご希望（外出や、外食等）を叶えられる様な活動を増やしていきたいと思っています。

事故防止委員会

今年度、事故防止委員会ではマニュアルの見直しを行っています。入居者の皆様に安全で、安心して生活して頂く為に、事故を未然に防ぎ、事故を起こさないようにする為のマニュアルです。さらに、昨年度に起こった事故についても検討・分析を行っています。小さな事故を分析することにより、新たな気づきが生まれ、大きな事故を防ぐ目的があります。入居者様の笑顔を守り、より良い日常生活を送るお手伝いをしています。

風車の一人言

今年も寒くなってきましたね。我が家で飼育しているカメも十二月に入り冬眠モードになり、活動がゆっくりになってきました。雪は少し遅れています。少しづつ冬も近づいてきているのだなあと感じます。皆さんは、冬は好きですか？私は寒いのは苦手です。

新任職員の紹介

あとがき

光の苑の入居者およびデイサービス利用者が、日常過ごしている様子や、入居者・職員の紹介や施設での取組等の情報もお伝えして行きたいと思っています。

編集委員 佐藤祐紀・浅川鯛一

土谷宜士・柿崎成美
沼田ちあき・金子亜衣



支援 五十嵐綾子



総務 地主勇一



デイ 中里賀月子



介護 中条恵美



居宅 大元崇行



介護 伊藤留美子



介護 平田あい



介護 武田由子