

第14号

発行 平成27年5月1日

〒090-0061

北見市東陵町116

社会福祉法人 北海道仕愛会

特別養護老人ホーム 光の苑

デイサービスセンター 憩いの苑

編集委員会

電話 0157-23-4063

FAX 0157-33-5363

HPアドレス <http://shiaikai.jp/>

 Shiaikai

ひかい通信



書初め



もちつき

もちつき

一月十四日に今年最初のイベント「もちつき大会」が開始されました。今年も職員と入居者様の共同作業で餅をつき、あんこ、みたらし、きなこ、おろしと、味も豊富でおかわりをされる方も大勢いました。また、北見風雪太鼓の素敵な太鼓演奏があり、北見風雪の方と一緒に太鼓をたたくことができて、とても皆さん喜ばれていました。沢山の笑顔が溢れ、また来年も楽しみだねと話されていました。



二月のレクリエーションの時間に雪遊びをしました。なかなか外に出る機会のない入居者さんは大喜びで、とてもはしゃいでおられました。皆で手が冷たくなりながら、雪だるまや雪山を作って遊びました。早く暖かくなって外に散歩や、花見が待ち遠しくなりました。



節分

二月三日に節分の豆まきを行いました。職員が鬼の変装をし、入居者の方々に豆をぶつけてもらいました。最初は皆さん遠慮気味でなかなか豆を投げませんでした。一人の入居者の方が投げると他の方々も一斉に投げ始めました。力のある入居者の方になると鬼に当てる威力も強くなり、鬼役の職員も必死で逃げる事もありました。その様子を見て入居者の皆さんは大笑いして楽しんでいました。縁起のよい恵方ロールを丸かじりして、無病息災を願いました。今年一年健康でありますように。



安田光子さん

古川正一さん

野上フジコさん

飯田節子さん

河野道雄さん

村上キヌコさん

馬橋サヨ子さん

西畑ミヨ子さん

伊藤留太さん

渡部志津子さん

新入居者

小林アヤさん

高松ハナヨさん

小林 保さん

東千代子さん

森 隆英さん

♪ 介護新聞 ♪

4 月からはじめての試みとして、西棟新聞第一号を発行いたしました。この新聞を通して、西部署で行っている取り組みや行った行事、働いている職員についてなど、ご家族の方々に知って頂くきっかけになれば嬉しいです。年に2～3回ほどのペースで発行しますのでよろしくお願いします。ケアステーション前や部署に掲示してありますので、来苑された際は是非読んでみてください。

三月に初めて地震災害を想定しての、防災訓練を行いました。災害の場合は、各部署で「情報・連絡班」や「救護班」等それぞれの役割分担があり、災害発生と同時に別々の場所で別々の行動をとり、定期的に本部に報告し、あるいは指示を受ける。これらの事がスムーズに行えるかの訓練を行いました。今回は初めてのなので限定的な動きだったのですが、次回からはもっと広範囲で動きのある訓練を、毎年行っていきたいと思っています。



防災訓練

デイの案山子

1月

「憩いの神社」参拝から始まりました。今年は本格的な衣装に身を包んだ、神主さん役が現れ、いつもより、なんだか御利益がありそうな予感です。恒例の餅つきも行いました。また来年も、みんなで新年の抱負を語り合えたらと思います。



行事は豆まきです。一昨年から始めている口腔体操の成果なのか、「鬼は外ー！福は内ー！」と、鬼も驚くほどの大きな声が出ていました。声を出す事は、身体にとってもいい事だそうです。

2月



3月

皆勤賞発表がありました。平成 26 年度は 30 名程の受賞者がいました。中には、5 年連続皆勤賞受賞者の方が居り、記念品の授与も行いました。



昨年から増えた行事、春の買い物レクがありました。東武やヨーカドー、メッセの 3 店舗を曜日毎に分け、複数回利用の方にも飽きずに楽しんで頂けるよう工夫しました。どの店舗もととても広いのですが、なんでも揃うので、カートを押して端から端まで店内を見て回り、疲れたら、フードコートで一休み。疲れは次の日にやってきますが…、明日は明日の風が吹く！楽しい事、好きな事はとことん楽しみましょう。

4月

5 月からは、お花見を予定しています。暖かい日には、菜園や花壇も準備していききたいと思っています。今年度も楽しく元気に過ごしていきましょう。

5~8月行事予定

- 5月 母の日・お花見
- 6月 父の日
- 7月 ファミリー・パーティー
- 8月 盆踊り・花火大会

一月二十七日に、北見市端野町にある「そば切り更来」さんによる、そば打ち実演がありました。「昔は私も打ったよ」と、皆さん初めは控えめでしたが、どんどん近づき見学していました。もちろん昼食は手打ちそば。屋台も登場し、そばの香りや雰囲気も楽しめ、とてもおいしい昼食会でした。



そば打ち実演

喜寿



小笠原瑞枝さん

米寿



太田ヤイ子さん



石垣キミ子さん

白寿



菅井 フミさん



土田 フミさん



星野 ミヨさん



幸田 信子さん



木間 勇さん

長寿



加藤ヨシエさん
100 歳



菊地ハナエさん
101 歳



粒見セツヨさん
101 歳



白岡 キヌさん
101 歳



武藤 キミさん
102 歳

ていくらぶ

月 1 回、おやつの時間に本館ホールでおこなわれている「ていくらぶ」3 月は入居者さんと一緒にアイスパティをしました。冬なのにアイス？と思われるかもしれませんが、ヌクヌクの施設の中は関係ありませんね…。ゆったりとした空間でお菓子を食べたり、お茶を飲むのはいいですね。入居者さまの楽しみとなるような手作りおやつなどを計画しております。乞うご期待！



新コーナー

栄養士コラム

これから、暑い日が続く季節になりますね。そんな時期には、特に脱水症に気を付けていただきたいと思います。あまり喉の渇きが感じていなくても、こまめな水分補給して脱水対策をしていくことが大切になってきます。入居者様には、ミネラルが含まれている清涼飲料水やゼリーなどを提供し、水分補給をしていただいています。普通のお水より、スポーツドリンクの方が吸収は良いですが、飲みすぎにも気を付けていただきたいと思います。



柏陽高校野球部

窓ふきボランティア

三月に十名の柏陽高校野球部の方々が窓ふきの社会奉仕活動で来苑しました。入居者の居室の窓ガラスを一枚ずつ一生懸命に拭いて頂きました。高い場所なので、職員の力だけでは、中々できない場所なので、とても助かっています。ありがとうございました。



認知症勉強会

四月二日、三日の二日間、十八時半から「認知症ケア勉強会」を開催しました。

勉強会では、認知症により起こる様々なBPSD（周辺症状）や適切なケア方法の基礎的な内容に加え、認知症カンファレンスシートを用いて行った事例等も紹介しました。日々のケアの中でも当てはまる事も多く、今回の勉強会で得た知識を用いて、ケア実践につなげていければと思います。



辞令交付式

少しずつ春の陽気が感じられるようになってきた四月一日、光の苑で辞令交付式が執り行われ、今年度は新たに五名の職員が仲間に加わりました。石黒理事長より、辞令書を手渡され、緊張や不安もあるとは思いますが、それ以上に期待と自信に満ち溢れた表情で一人ひとり受け取っていました。

意欲たつぷりな新規採用職員の皆さんの今後の活躍に期待しています！



活動交流集会

三月十二日に活動交流集会が行われました。二十六年度から始まったトータルケアや住宅支援事業所など、それぞれの部署でのとりくみが総括された形で報告され、昨年よりもレベルの高い内容となっておりました。パワーポイントを使っての発表など、それぞれの部署の特色が活かされて、内容も充実しており、とても中身の深い活動交流集会となりました。



法人役職者研修

一月八日に法人役職職員が一堂に会し、法人全体の情報共有、前年の振り返り、情勢学習と分析を行い、次年度事業計画と目標を作成するもので毎年行われています。平成二十七年度的については、これまで取り組んできた五つのビジョンに「在宅サービスの充実」を加え、昨年十一月から開始した居宅支援事業所と合わせた在宅サービス計画を重点に置くことと決まり、長時間に渡る議論により事業計画を作成し研修を終了しました。

新人オリエンテーション

辞令交付式を終え、まだ緊張が続いている中新規採用職員研修が行われました。施設長から法人の沿革や経営理念、基本方針についてお話があり、研修に参加した職員は真剣な表情で参加していました。また、担当職員から就業規則や各指針等の説明を聞く姿は社会人としての心構えをしつかり持ち、やる気に満ち溢れた姿を感じることが出来ました。今回の研修で学んだことを忘れずに、若き力で施設を創り上げて下さい！



事業紹介

光の苑居宅介護支援事業所について

今回は、居宅介護支援事業所の取り組みについて説明します。ケアマネジャーの業務内容は沢山あり、介護認定を受けていない方がサービスを受けるために必要な手続きなどを様々な角度からサポートする仕事です。業務内容は、利用者様が必要とするサービスを各事業所との連携を図り、利用者様とサービスを結びつけるために訪問介護・看護や福祉用具貸与、住宅改修等を提案し、より良いサービスを提供できる様に日々がんばっています。

利用者様も増えてきており、利用者様や家族様、関わっているサービス事業所の方達への感謝の気持ちを忘れず、日々頑張っています。



スタッフレポ

今年の春に入籍された岡本透さん、郁恵さんを紹介いたします。透さんは現在、生活支援課の相談員ですが、以前は東部署で郁恵さんと一緒に働いておりました。ふたりの趣味は焼肉を食べに行く事で、よく焼肉デートをしているそうです。岡本夫妻を見かけた際には、北見の美味しい焼肉屋を紹介してあげてください(笑)。とても仲が良い岡本夫妻のことをこれからもよろしくお願いします！





A cartoon illustration of a yellow bird with an orange beak and feet, standing on a green grassy area. To the right of the bird is a small, brown, square-shaped house with a green triangular roof and a large circular black doorway. Above the house and bird, a brown tree branch extends from the right side of the frame, bearing several green leaves. The background is a solid light blue color.



Dr. Yoko Kato is a Japanese researcher in the field of psychology. She has a Ph.D. from the University of Tokyo and has been working as an associate professor at the University of Tsukuba since 2010. Her research interests include the development of social skills and the role of emotion in social interaction. She has published several papers in the field of psychology and has been involved in various research projects.

A portrait of Dr. Y. Kato, a woman with short dark hair and glasses, wearing a light-colored collared shirt and a patterned jacket. The background is a solid light pink color.

Dr. Tetsuya Kikuchi is a male with dark hair, wearing a white shirt and a dark tie. He is looking directly at the camera with a neutral expression.



健康
ひとことり

給食委員会

新任職員の紹介

あとかき

編集委員

佐藤祐紀
坪田俊男
浅川鯛一
三野郁恵
岡本愉美
川村美子

光苑の入苑者およびデイサービスの入苑者が日頃のご利用に感謝いたします。また、利用者の皆様や、施設利用者の家族の皆様、関係者の皆様、ご協力いただき、ありがとうございます。

風車の一言

冬が過ぎ、すっかり暖かくなってきましたね。先日、上湧別のチューリップを見に行ってきました。まだ全開ではなかったですが、とても綺麗でした。食べ物なども売っているの、まだ行った事のない方は是非行ってみてください。