

第 18 号

発行 平成 28 年 9 月 1 日

〒090-0061

北見市東陵町 116

社会福祉法人 北海道仕愛会

特別養護老人ホーム 光の苑

憩いの苑デイサービスセンター

編集委員会

電話 0157-23-4063

FAX 0157-33-5363

HP アドレス <http://shiaikai.jp/>

 Shiaikai

ひかい通信



光の苑・憩いの苑 夏特集！



ラン伴

ファミリーパーティー・盆踊りなどなど～



ファミリー
パーティー



盆踊り

夏の一大イベント! ~ファミリーパーティ開催~



七月三日に夏の一大イベントである、ファミリーパーティーを別館前で行いました。今年も、職員手作りの焼きそば、焼き鳥、フランクフルトを提供しました。また、毎年大人気のメニューである鳥のから揚げ、いなり寿司、茶碗蒸し、お汁粉などにも用意しました。入居者様やご家族より、「天気が良くて、焼き鳥とビールが最高だよ!」との、お声も頂けました。今年も北交ハイヤーカラオケ愛好会の皆さんに参加して頂き、素敵な歌声で会場を盛り上げて頂きました。入居者様やご家族の方も、カラオケをとっても楽しんでいました。遠方から来られたご家族様や、忙しく中々えないご家族様との大切な時間を過ごされ、写真撮影にも、皆様温かいお返事で応えて下さいました。光の苑改築に伴い、ファミリーパーティーの形は変わるかもしれませんが、また来年以降も、ご家族の皆様とお会いできるのを、楽しみに待っています。



別館・デイ合同レク



七月三十日に光の苑別館と、デイサービスの合同で、レクリエーションを行いました。ゲームは、チーム毎に椅子に座り、相手チームと向かい合います。小さなボールや人形など、さまざまな形の物を隣の人へと渡していき、どちらのチームが全ての物を早く送れるかという「物送りゲーム」を行いました。難しい物になればなるほど、皆さん苦戦されましたが、自然と笑顔がこぼれ、大いに盛り上がることができました。

盆踊り



8月10日に2階では盆踊りを行いました。入居者の皆さんと一緒に提灯の飾りつけを行い、当日は浴衣を着てビールや枝豆、スイカを食べながら、太鼓に合わせて盆踊りを行いました。他部署の入居者様にも参加してもらい、とても賑やかな時間になりました。



お買い物ツアーへ行ってきました！

6月の中旬に、東武までお買い物ツアーへ行って来ました。入居者様は久しぶりのお出かけで、行く前から楽しみにされていました。お店に着いてさっそく美味しそうな、お寿司やお惣菜を選んで買いました。また、お菓子やジュースなども選んで買ってきました。買い物の最後には、ソフトクリームを食べて大満足でした。



～口腔ケア指導～

黒岩恭子先生来苑

5月21日、黒岩先生を招いての勉強会では、各部署1～2名程度の入居者様を見て頂きました。実際に入居者様に前にケアの方法を実技と説明で分かり易く教えて頂き、とても勉強になりました。ケアを行う前は険しい表情をされていた入居者様も、適切なケアを行う事で今までに見た事がないようなリラックスしたような表情になった方もおり、改めて適切なケアを行う事の大切さを学ぶ事ができました。この日教えて頂いた事を活かし、良いケアが行えるよう部署一丸となり取り組んでいきたいと思ひます。



いらっしゃい！ 居酒屋「きずな」

5月21日、酒処きずなが開店し、入居者と職員、地域関係者が来店しにぎわいました。この取り組みは、入居者様に昭和の雰囲気漂う店内で、お刺身や唐揚げ焼き鳥など、ノンアルコールのお酒と共に楽しんでもらおうと企画されたもので、2回目です。今回は北見工大生の手作り餃子や、看護大学生のボランティアが加わり、盛況のうちに営業を終えました。



デイの案山子

5月

春のバスレクは、温根湯のつつじ公園と道の駅に行きました。午後2時のカラクリ鳩時計に合わせて到着し、何度観ても迫力のある鳩時計に感激していました。その後は、お土産や、ソフトクリームを食べて、楽しい時間を過ごしてきました。



6月

毎年恒例の運動会を行いました。曜日により、2チーム・3チームに分かれて対戦し、種目は玉送り・足踏みリレー・玉入れ・パン食い競争を行いました。どの種目も白熱していましたが、久しぶりの種目となったパン食い競争では、早く取ろうと、必死にパンをくわえゴールを目指していました。



7月

初の試みとして、スイーツツアーを企画しました。曜日毎の参加人数により、行く場所を決定し今回は、留辺蘂にある北の白い風船・東武・イオン・ミスタードーナツに行きました。天候も良く、利用者様は「皆で食べるアイスは美味しいね！」と喜んでいる方や、1つじゃ足りなく2つ食べる利用者さんもありました。



8月

憩いの苑夏祭りを行い、利用者様が叩く太鼓と盆踊りで祭りが始まりました。4つの遊びのコーナーを回り、楽しんだ後は、かき氷を堪能しました。今後の行事もお楽しみにして下さい。



5～8月生まれの長寿・白寿・米寿の皆さんです

長
寿



山本 花江さん

白
寿



太田 忠治郎さん

米
寿



伊藤 久子さん

北見ぼんちまつり 舞踊パレード

7月18日毎年恒例の北見ぼんちまつりの舞踊パレードがありました。毎年、各部署の入居者様と一緒に参加させて頂いています。今年は60名を超える参加がありました。後半は少し肌寒くなりましたが、お祭りが大好きな方々が参加でき、夜の北見の街中をいい笑顔で、一緒に踊り盛り上がっていました。



RUN伴 2016

7月2日に入居者様2名と職員数名で「RUN伴」に参加して来ました。「認知症になっても安心して暮らせる地域作り」のリレーイベントとして、全国で沢山の方々が参加されています。皆さん笑顔で完走して、光の苑から次のランナーへピンクのタスキを渡すことができました。このラン伴は、昨年に引き続き北見市をスタートし、タスキをゴールである沖縄県那覇市まで約6500kmを繋ぎます。



デザートバイキング



デザートバイキングを、6月9日のおやつの時間に行いました。今回は、チョコケーキやイチゴムースに、新メニューの生クリームとあんこの入ったお饅頭等を提供しました。入居者様は自分で好きなケーキや和菓子を、選んで楽しまれていました。皆さんの大変、幸せそうな笑顔が見られました。



9～12月行事予定

- 9月 敬老会
- 10月 菊まつり見学会
偲ぶ会
- 12月 クリスマス会

防災訓練を行いました

七月二十八日、
憩いの苑二十八年
度で最初の防火訓
練を行いました。

夜間十一時頃で
二名の夜勤者での
厨房火災発生を想
定し、初期消火・
通報・避難を行

いました。警報と同時に驚いて自力で避難
する入居者様や、大きな声を出してドア
を「ドンドン」と叩く入居者様など、様々
な様子がありました。日頃、静かに生活
している人達にとって、大変騒がしく不
安にさせる出来事だったと思います。し
かし、来たるべき時に備え、訓練してい
て良かったと思えるように、日々訓練を
して行きたいと思います。



憩いの苑「焼肉祭」

第三回憩いの苑焼肉祭を開催しました。天候に
も恵まれて、利用者さんと家族、町内会と沢山の
方々に参加して頂きました。今回は焼肉の他、焼
き鳥、焼きそば、飲み物などをご用意しました。

今年の余興は、全員参加のゲームを計画し、ロ
シアンルーレット・新聞ゲーム・勝ち抜きジャン
ケンゲームを行い、最後は歌謡ショーで楽しん
で頂きました。ダンサーも登場し利用者さんも一
緒に踊り大変盛り上がり
ました。暑い中、足
を運んで頂きありがと
うございました。来年
の参加もお待ちしております。



新入居者

はじめまして！
よろしくお願いします！



小野オタマさん



長尾 光夫さん



矢田 澄子さん



ボランティア

ありがとうございました

7月3日 北光ハイヤーカラオケ愛好会

信仰の話

月に一回「信仰のお話」を行っています。信仰のお話とは、北見カトリック教会の神父様にきて頂き、ホールにある、お御堂の前で聖書の朗読や聖歌を入居者様と一緒に歌っています。カトリックの施設である光の苑の特色の一つです。



活動交流集会

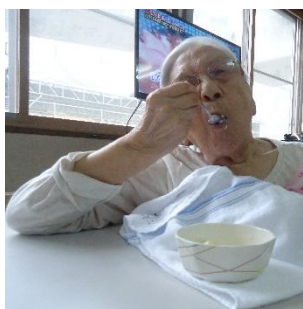
五月三十一日に、第五回活動交流集会が開催され、今年も前年度の取組みについて部署ごとに発表して頂きました。認知症の入居者様に対する取り組みや看取りについて、ショートステイの受け入れの流れなど細かく発表され、限られた時間の中ではありましたが、昨年よりもレベルアップした内容であり、他の職員も真剣な眼差しで聴いていました。来年もさらに良い報告が出来るように、日々取り組んでいきたいと思えます。



巨大！！ プリン作り



7月21日のおやつの時間に、「ていくらぶ」を行いました。今回は「バケツプリン作り」ということで、巨大なプリンを作りました。みんなで、桃やミカンで飾りつけをして完成！見た目も味もばっちりで、おいしく頂くことができました。今回のていくらぶも楽しい時間となり、大成功でした。



スタッフレポ

今回はデイサービスに勤務されている、明るく元気な西原亜衣さんをご紹介します。西原さんは勤続12年目のベテラン職員で、皆様から「あいちゃん」の愛称で呼ばれています。年齢は「永遠の28歳」と笑顔で話されていました。…

趣味はカントリーサインのマグネット集めだそうで、30～40個ほどのマグネットを集めたそうです。他にも食べることが好きで、一番好きな食べ物は「おにぎり！」と話されていました。おすすめの具は「チーズおかか」と嬉しそうに教えてくださいました。皆さん、これからも西原さんをよろしく願っています。



くるくる寿司へ行ってきました！

8月中旬から2階部署と別館では、柏陽町にある「くるくる寿司」に行ってきました。入居者の皆様は、お寿司が大好きで、好きなネタを選んで食べる、回転寿司ツアーは人気のレクの一つです。

マグロやイクラを食べて「本当、美味しいね～」と笑顔でした。唐揚げや茶わん蒸しなども食べて、食後はデザートアイスを食べるほどの食欲ぶり。ご家族にも参加して頂けて楽しい時間となりました。また、9月からはトリトンへ行く寿司ツアーが始まります。お楽しみに！



健康 ひとこと



秋になり涼しくなりました。



残暑の日もあるので食中毒にならない様、食品の取り扱いには十分気を付けて下さい。手洗い、うがいも忘れずに！！



居宅 横山ひろみ



総務 坂本 優子

新任職員の紹介



デイ中根 歩美

宜しくお願いします！

編集委員

佐藤祐紀・土谷宜士
織田延樹・桑島里恵
浅川鯛一・川村愉美子

光苑の入居者様およびデイサービスの利用者の皆様、ご入居者様のご利用の機会をいただき、誠にありがとうございます。情報もお伝えして行きたいと思っております。年三回に分けてお届けする予定です。

あとがき



十一月で二歳になる我が家の娘。最近言葉もたくさん覚え、おしゃべりになってきました！最近はお飯を食べた直後に「お腹すいたー」と笑顔で言うのがマイブームみたいです！娘とガールズトークが出来るようになるのが楽しみです♪

風車の一言