

第21号

発行 平成 29 年 9 月 1 日

〒090-0061

北見市東陵町 116-1

社会福祉法人 北海道仕愛会

特別養護老人ホーム 光の苑

デイサービスセンター 憩いの苑

光の苑小規模多機能ホーム ゆり

編集委員会

電話 0157-23-4063

FAX 0157-33-5363

HP アドレス <http://shiaikai.jp/>

 Shiaikai

ひかい通信



RUN伴



夏祭り



野付牛公園

小規模多機能ホームゆり

初めての外出♪

ゆりが開設してから初めての外出！ということで、5月にフラワーパラダイス、野付牛公園に行って来ました。風が強くて少し寒かったですが、久々に見る外の景色に自然と笑顔が見られスタッフも嬉しかったです。



防火訓練



小規模ゆりが開設してから初の防火訓練を実施しました。万が一の事を想定し、利用者様の安全を第一に考え、火元の確認、消火の練習、利用者様にも協力してもらい避難誘導をおこないました。

海鮮丸の出前注文！

真剣な表情で、どれにしようかなと、迷いながらご自分たちで選んだ「お寿司」みんなで、ノンアルコールビールで乾杯し、ワイワイ会話もはずみ笑顔いっぱい満足された様子で食べておりました。とてもおいしかったです。



お外でちゃんちゃん焼き?!



8月30日、外で炭をおこし、北海道の郷土料理「ちゃんちゃん焼き」を小規模ゆりの利用者様に味わっていただきました。

ホタテのバター焼きもあり、ノンアルコールビールが進みますね。皆さんに「おいしい」と喜んで食べていただけて良かったです。



小規模に新しい仲間が増えました！



この度、光の苑小規模多機能ホームゆりに配属となりました小林千尋と申します。私はこれまでも福祉業界で働いておりました。その経験を活かし、頑張りたいと思っています。

まだ、戸惑うことも多々あり、ご迷惑をお掛けすることもあるかと存じますが一日も早く仕事に慣れ、皆様のお役にたつことができるよう努力致しますので、宜しくお願いいたします。

光の苑の新しい入居者様です♪



黒木 友子 様



葛西 静夫 様



佐藤 子郎 様



辻 清子 様



佐川 美枝子様



小野 春人 様



吉館 伸人 様



酒井 ミツエ様



黒木 友子 様



松本 浪子 様

喜寿

5月～8月生まれの
ご長寿の皆さんです。



村上 キヌコ様

米寿



辻 清子 様

白寿



武藤 キミ 様

長寿

合同焼肉祭

今回で第4回目となる焼肉祭りは、別館とゆりの合同焼肉祭りを開催しました。小雨の降る中、沢山の方々に参加頂きました。今年も、お腹いっぱい満足して頂けるようにと、焼肉の他、焼きそば、焼き鳥、飲み物などをご用意しました。お腹が満たされた頃に、余興の始まりです。鉢巻きジャンケンゲーム・歌謡ショー・ひげダンスを披露しました。今年の余興のひげダンスは利用者様や職員にも飛び入り参加して頂いたり、笑いが絶えず大変盛り上がりしました。



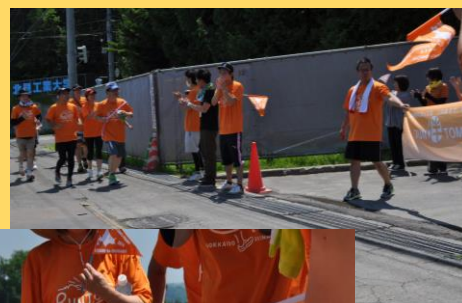
千人踊り



第64回北見ぼんち祭り、恒例の千人踊りに7月14日、今年も入居者様数名と共に多数の職員が参加する事ができました。当日、日中の最高気温は35.5度と猛暑日。市内の高校の学校祭で熱中症で搬送者があるほどの暑さ。踊りの開始時刻は夕方6時半からでしたが、その時間帯も30度ありました。浴衣を着て、半被を着て流れる汗の中、無事に踊りきり、達成感を味わいました。自分達が参加する事で、市民の方に広く知ってもらえる事ができると思うので、今後も継続して参加していきたいです。



RUN伴 2017



本格的な夏を迎えた7月8日(土)、「RON伴2017」に、特養、ショートステイの入居者様2名と、職員数名で参加してきました。「認知症になっても安心して暮らせる地域作り」をコンセプトに開催され、今年で3回目の参加となります。光の苑の前から、工業大学の前までと短い距離ではありますが、私達が住んでいるこの町も今以上に、みんなが安心して暮らせる地域になるようお願いしながら、また来年も参加したいと思います。



デイの案山子



5月



春のバスレクは、網走監獄博物館とオホーツク流水館の満開の桜を見学した後、網走道の駅に行きました。お土産を購入したり、ソフトクリームを食べ、バスレクを満喫していました。



6月

毎年恒例の運動会を行いました。種目は大玉送り・足踏みリレー・借り物競争を行いました。2チームに分かれて白熱した運動会になりました。その他、春光カラオケ愛好会の方々が来苑され、懐かし歌などを歌って頂き、最後にアンコールもでて盛り上がりました。



7月



アイスツアーで東武・ミスタードーナツ・イオンに行きました。曜日毎の参加人数により、行く場所を決定し、今回は気温が30℃近い日が多かったのが、沢山の参加がありました。イオンでは、アイスを食べた後にタコ焼きを食べている利用者様もいました。その他に、流しそうめんを行い、そうめんの他に野菜や果物、変わったもので、アイスやゼリー、ところてんなどを流し見て楽しく、食べて美味しい流しそうめんになりました。



8月

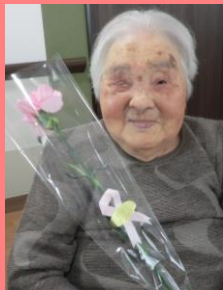
憩いの苑夏祭りを行い、利用者様が叩く太鼓と盆踊りで夏祭りが始まりました。今回は、スマートボール・射的・スリッパ飛ばし・イカ・タコ釣りの遊びのコーナーを回り、楽しんで頂きました。今後の行事も楽しみにして下さいね。



ユニットの日常

母の日

女性入居者様一人一人に、カーネーションと感謝の気持ちをプレゼントしました。「綺麗だね！」や、涙を流し「ありがとう。」とおっしゃってくれ、とても喜ばれていました。最後に、全員でカーネーションを持ち記念撮影を行いました。皆さんの素敵な笑顔を見ることができました。



ホットケーキ作り



6月20日、2階の翼・心ユニット合同で8月に1階雫・恵ユニット合同でホットケーキ作りを行いました。生地作りから手伝って頂き、ホットプレートを使用して皆さんの目の前で焼きました。入居者の方が生地をひっくり返すと「おー!!」っと、歓声が上がり、大変盛り上がりしました。焼き上がった生地に、みかんの缶詰や、バナナ・チョコソース等をトッピングし召し上がって頂きました。何度もおかわりをされる方がいらっしやり、楽しい時間を過ごされていました。写真は1階の様子です。

茶話会



6月16日午後3時から、星・光ユニット合同でお茶会を行いました。いつもとは違うお茶で本格的にお茶をたて、和菓子と共に入居者様に召し上がっていただきました。日本人のお口に合う味であり、皆様にはとても喜んでいただき、品のある時間を過ごされました。

ショッピングツアー

8月8日セブンアンドアイ(イトーヨーカドー)へ買い物に行きました。お菓子などたくさん買い、フードコートでたこ焼きやフライドポテトなどを食べ、最後に、みんなへのお土産としてお焼きをたくさん買って帰ってきました。天気にも恵まれ、短い時間でしたが、買い物ツアーに行かれた入居者様から「また行きたいね～」と久しぶりの買い物に満足されていました。



新人紹介

7月1日付で新たに光の苑に入社された、小野勝彦さんです。毎日元気ハツラツな仕事ぶりで、笑顔が素敵な小野さんは入居者様にもスタッフからも大人気です。自然にみんなを笑顔にさせてくれる小野さんは介護経験も豊富で、入社したばかりですが、一緒に働いているスタッフからもすごく頼りになる存在です。今までの介護経験をたくさん生かして、光の苑での活躍も期待します！



かき氷



各部署で毎年恒例のかき氷を、今年3階では少し方向を変えて行いました。というのも、氷にシロップをかけて食べるのではなく、ジュースを凍らせてそれをそのまま削るという斬新な発想。味はネクター(桃)、ミルクコーヒー、ぶどう、みかん、飲むヨーグルトでした。中でもネクターとコーヒーは1位2位を争う人気がありました。来年度はまた違う味に挑戦してみようと思います。常識を覆すこの発想、みなさんもぜひお試しあれ。意外とおいしいですよ♪

スタッフレポート

結婚しました

ショートステイ

遠藤祐紀

旦那さんは釧路で仕事をしている人です。2人は親友の紹介で知り合いました。共通の趣味は旅行で、今年の10月に京都へ結婚式の前撮りに行く予定との事です。普段は、一緒にドライブや魚釣りに出かけています。



結婚しました

3階“月”吉田有希

ショートステイ 吉田有里

吉田さん夫婦は今年6月に入籍されました。二人の趣味は温泉や旅行に行く事だそうです。現在、有里さんは妊娠されており、予定日は11月25日だそうです。



第2子誕生

3階“月”土谷宜土

生活相談員 土谷彩翔

6月末に第2子が誕生しました。体重3980gのビッグベビー！名前は「優音（ゆうと）」君。見事一姫二太郎の順に誕生してくれました。姉の「奏音（かのん）」ちゃんは、やきもち焼き。今は、弟の面倒をみようとして一生懸命だそうです。



みなさん！！ 見かけた時は、是非声を掛けてあげて下さいね♪

藤女子高校福祉体験

5月15日16日の2日間にわたり、福祉実習を行いました。内容は、オムツの当て方と実践、トロミ使用体験、介護福祉ベッド、車椅子・リクライニング体験を行いました。担当した車椅子体験では、目隠しをしてもらい目の不自由な方の体験を行ってもらいました。車椅子を押すスピード以外に、匂いや気温の違いをいつもより敏感に感じる事が出来た等の声が聞こえたり、介助者側も不安に感じさせない為の声掛けの大切さに気付いた方もいて、良い体験実習になったのではと思います。



駐車場 進捗状況

新職員駐車場は完成後、91台収容で9月末の完成予定となっています。既に舗装工事以外は終了していますが、他の場所の舗装工事も一斉に行う為、本館前の駐車場や通路などが完成して、ある程度地面が沈下し安定した後に、全ての舗装工事を一斉に行う予定となっています。



民生委員施設見学

平成二十九年六月九日、市内の民生委員、三十一名が来られ、六グループに分かれて見学しました。自動加湿器、ファンレストテーブルなど新しい設備や、食卓テーブル、椅子など入居者に合わせた高さの物を使用している所など見て頂きました。最後に入居者様の介護度や平均年齢、施設に入居する本人の気持ちなど質疑応答を行いました。

卓球台 導入！

別館の地域交流スペースに、卓球台を設置しました。午前中や昼休みなどを利用して、卓球を行っています。卓球経験者の利用者様は、職員も負けてしまうほどの腕前で、時間を忘れてしまうほど、夢中になり楽しまれています。皆様も空いている時間等、ご自由にご利用ください。



健康
ひとことり



食欲の秋がやってきました。美味しいものを食べ過ぎて体調を崩さないように注意しましょう。

あとかぎ

光の苑の入居者の皆様およびデイサービスの利用者が日頃過ごしている様子や、入居者の皆様・利用者・職員の紹介等や、施設の取組等の情報もお伝えして行きたいと思っております。

年三期に分けてお届けする予定です。

編集委員

土谷宜士・柳谷隆明
阿部由花・川村愉美子

風車の一言

十四歳になる我が家の愛犬は、最近めっきり耳が遠くなり主人の帰りに気付かない事もある。一日の大半を寝て過ごす事が多くなつたが、いつも家族を笑顔にしてくれる大切な存在だ。一緒に過ごした時間の分だけ愛しさが増すものだ。これからずっと一緒だよ。と寝顔をみて話かける今日この頃なのです。