

第24号

発行 平成30年9月1日

〒090-0061

北見市東陵町 116-1

社会福祉法人 北海道仕愛会

特別養護老人ホーム 光の苑

短期入所施設 光の苑

光の苑デイサービスセンター憩い

光の苑小規模多機能ホーム ゆり

編集委員会

電話 0157-23-4063

FAX 0157-33-5363

HP アドレス <http://shiaikai.jp/>

 Shiaikai

ひかい通信



花火



ジンギスカン



ファミリーパーティー



ファミリーパーティー

7月8日にファミリーパーティーがありました。当日は天候不良が予想されたため別館のホールでの開催となりました。北見民謡輪翔会による民謡や、北交ハイヤーカラオケ愛好会による歌のステージを見ながら、家族や職員と一緒に食事をして楽しい時間を過ごしました。おにぎりや唐揚げ、茶碗蒸しやお汁粉、フランクフルトや果物等、バイキング形式で食べたいものを自分で選んで頂きましたが、その中でも普段なかなか食べる機会のない焼き鳥や、食欲をそそる香りが漂うソース焼きそばは、今年も大人気メニューとなっていました。その他に、職員手作りのバナナクレープが今年新たにメニューに加わりましたが「美味しかったよ」とたくさんの方から言って頂き大変好評でした。入居者様の美味しそうに食べている顔や、家族と一緒に過ごせて嬉しそうな笑顔を沢山見ることができた1日となりました。



合同焼肉祭

8月5日に、在宅グループ合同の焼肉祭が、開かれました。焼肉祭では、職員が焼いた焼肉、焼き鳥、焼きそば等を、味わいながら、職員の出し物による踊りのパフォーマンスや歌謡ショー、ゲーム大会に、利用者様も一緒に参加され、大変盛り上がりました。利用者様からは、『楽しかった、来年も楽しみにしているからね』との声も聞かれ、ご参加いただいた利用者様、ご家族の皆さんと共に、楽しい1日を過ごしました



1 階の行事紹介



1 階大地フロアでは、入居者様に四季を感じて貰えるような様々な行事を行ってきました。5 月には母の日という事で、お母さん達にカーネーションのプレゼントを贈り写真を撮りました。7 月は手作りの笹の葉に、思い思いの願い事を込めて短冊を飾りました。皆さん真剣な眼差しで願い事を書いていました。8 月は今年の猛暑を乗り切ろう！という事でアイスバイキングを行いました。味はバニラ・イチゴ・抹茶・チョコの 4 種類あり皆さん美味しそうにアイスを食べ、中には 3 個も食べていた人もいました。そして今年の夏を締めくくる花火大会も行いました！皆さん目をキラキラさせて、子供の頃に帰ったように笑顔で楽しまれました。今後も、入居者様が喜んでもらえる様な行事を行ってきたいと思います。



2F 行事



5 月は母の日会をしました。女性入居者様、一人一人に、日頃の感謝の気持ちを込めて、「いつもありがとう」と言う言葉と、カーネーションの花をプレゼントさせていただきました。

6 月は父の日会をしました。男性入居者様、一人一人に、コップや靴下、手さげバック、ハンカチなどを「いつもありがとう」と言う言葉と、感謝を込めてプレゼントさせていただきました。女性・男性入居者様共に、笑顔で大変喜んでいただきました。

7 月には、ユニット内でもお祭りの気分を味わって頂くために、提灯を作成、飾り、盆踊りの映像に合わせて、入居者様と一緒に踊りました。

小規模 ゆり



～クレープ作りを行ないました～

おやつ時間に、クレープ作りをしました。トッピングは、イチゴ、キウイ、バナナ等のフルーツに、あんこやジャム、チョコレート等、利用者様のお好みに合わせ、様々なトッピングのクレープを作りました。クレープ生地が薄い為、破れないように包むのに苦労して皆で大騒ぎしました。最後に、出来上がったクレープを頂き「イチゴとキウイの組み合わせは美味しいね」や「きれいに包めてよかったね」など、皆さんの嬉しそうな笑顔が見ることが出来ました。

また、皆さんでおやつ作りを計画したいと思います。

お楽しみに！

みんなで食べると
おいしいね！



デイの案山子



～ランチ・デザート・バイキング始めました～



とても暑かった今年の夏、暑さからくる疲れや食欲不振、睡眠不足など様々な健康被害の訴えが聞こえました。「腹が減っては戦は出来ぬ！」まずはたくさん食べて、飲んで、寝て、元気を取り戻そう！と、ランチ・デザート・バイキングを行いました。デイサービスでは初めての試みです。好きなものを好きなだけ食べる。あれも？これも？これも良いの？！と、とまどいがあった他、スタッフも料理足りるかな？うまくいくかな？等の心配もありましたが、「おいしかったよ！」「もう食べられないよ。」「楽しかったね。」と満足して頂く事ができました。大成功だったランチ・デザート・バイキング、「またやって欲しいな。」の声にお応えし、今後も定期的に行っていきます!(^^)! 次回開催を楽しみにお待ちください♪



3階フロア行事

3階太陽フロアは、5～8月で食レクを中心に、普段の食事とは違うものを楽しんでもらおうと色々な物を提供させて頂きました。母の日にはアイスバイキング、父の日にはたこ焼き、日常行事で、ホットケーキを焼いてみました。施設長の思いつきで、急遽ジンギスカンが振る舞われたこともありました。普段中々食べられない事もあり、皆さん夢中になって食べて頂けました。一緒に煮込んだうどんが人気で、1kgあったお肉も、うどんも見事に完食しました。9月以降も巨大餃子作り等も計画し、“思い出に残る”を重視して、どんどん新しい事に挑戦していきたいと思います。

おいしそうだな



ホットケーキ



父の日：たこ焼き



母の日



ジンギスカン

短期入所行事



5月はフラワーパラダイスへお花見に行きました。とてもきれいな桜に利用者様は笑みをこぼされていました。

7月22日にはショートステイ前の駐車場で焼肉パーティを行いました。利用者様も嬉しそうにお肉を食べていました。その中でも、ジンギスカンが一番人気でした。とても喜ばれていたなので、また出来たらと考えています。

そして、8月には夏祭りを行いました。外で魚釣り、的当て、ひもくじなどの催し物があり、普段居室で過ごされている方も一緒に楽しまれていました。一通り楽しめた後には待ちに待ったおやつ！みんなで大好きな焼きそばを食べました。めったに食べられないお好み焼きに笑顔がこぼれていました。来月から利用者様に楽しんで頂けるような行事を考えて行きたいと思います。



あざみの会合唱団

5月30日に、音楽の講師として来ていただいている山田恵子先生所属のあざみの会合唱団の方々が来苑されました。小規模多機能ホームゆりやデイサービス等の事業所を含む、たくさんの入居者様と利用者様が集まり、伴奏と合唱に合わせて手拍子をしたり、最後にはみんなで一緒に歌ったりと楽しい時間を過ごしました。



災害訓練

最近ではゲリラ豪雨による土砂災害など多くあり、1日も早い復興を願うなか、光の苑でも災害訓練を行いました。災害はいつ起こるか分かりません。真夏の暑い中での訓練も良い経験になったと思います。どんな時でも迅速に対応できるようこれからも訓練を重ねていきたいと思います。



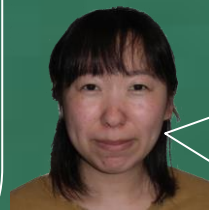
荒畑仁彦です。



今野貴大です。



今田絵梨加です。



谷脇望美です。

法人の新しい仲間を紹介します！

宜しくお願いします！

小林奈央です。



帰山遼です。



風早まゆみです。



アイスバイキング

今年もアイスバイキングを行いました。トッピングにホイップクリームやチョコソース・クッキーなどを用意、オリジナルのアイスを召し上がって頂きました。今年は暑い日が続きましたので、皆さんとてもアイスを堪能している様に感じました。



五月〜八月生まれのご長
寿の皆様です。おめでと
うございます！



今井 稔様



高橋 キヨ子様



武藤 キミ様



辻 清子様



光の苑に新しく入居された皆様です！！

伊藤 伸正様



横田 しずふ様



藤田 クニ 様



須藤 昇 様



木根 みゑ子様



第六十五回北見ぼんち祭り恒例の、千人踊りに七月十三日、今年も入居者様数名と共に多数の職員が参加する事ができました。当日は去年同様の猛暑日。浴衣を着て、「絆」と大きな刺繍の入った半被を着て流れる汗の中、無事に踊りました。自分達が参加する事で、市民の方に広く知ってもらえる事ができると思うので、今後も継続して参加していきたいと思えます。

ぼんちまつり



千人踊りに参加しました！

RUN伴2018

七月にRUN伴があり、光の苑からは二名の入居者様が参加されました。RUN伴は、リレーをしながら一つのタスキを繋ぎゴールを目指すもので参加された入居者様は車椅子に乗ってタスキを繋ぎました。当日は雨が降っていたのもあり、出発する前は、外に行く事に対してあまり喜んでいない様子ではなかったのですが、外に出てタスキを繋ぐ時には手を振ったり、カメラに向かって笑顔も向けられていました。外に出る機会が少ない入居者様はとても喜んでおり、RUN伴終了後、「久しぶりの外でなんだか別の世界にいたようだった。」と笑顔で話されていました。いつもと違う場所に行き、様々な人と一緒にゴールに向かってタスキを繋ぐということは普段の生活ではできないことなので利用者様にとって良い刺激になり、印象に残った一日になったと思います。



