

第25号

発行 平成31年1月1日

〒090-0061

北見市東陵町 116-1

社会福祉法人 北海道仕愛会

特別養護老人ホーム 光の苑

短期入所施設 光の苑

光の苑デイサービスセンター憩い

光の苑小規模多機能ホーム ゆり

編集委員会

電話 0157-23-4063

FAX 0157-33-5363

HP アドレス <http://shiaikai.jp/>

 Shiaikai

ひかり通信



謹賀新年





あけましておめでとうございます



社会福祉法人北海道仕愛会 理事長
特別養護老人ホーム光の苑 施設長
山口 敏夫

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は光の苑・デイサービス憩い・小規模多機能ホームよりご利用者様、ご家族様、地域の皆様、行政関係各位の皆様方からの温かいご支援と協力を賜り、無事新春を迎えることができたことを心より御礼申し上げます。

さて昨年を振り返りますと、台風や地震などの自然災害が記憶にあるところですが、改めて我が国の少子高齢化問題が顕著になってきた事を感じた年でもありました。オホーツク管内十八町村の人口はすべての自治体で減少しており、効果的な対策を見いだせていない中、私たち老人福祉施設には超高齢社会を支える福祉拠点としての役割が求められています。しかし寄せられる期待の増大とは反対に担い手不足は深刻な問題であり、地域に潜在するアクティブシニアの方々の掘り起こしや早ければ八月にも外国人技能実習生の受入を北海道仕愛会としても開始する準備に着手したところです。本年も全職員一丸となって、地域社会へ貢献が出来る法人・職場づくりを実現していけるよう努力して参る覚悟です。皆様にとりまして、この一年が幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。



管理者
小林 千尋

光の苑 小規模多機能ホームより

謹んで新年のお喜びを申し上げます。日頃より、皆様には暖かい御支援、御理解を賜り厚く御礼申し上げます。皆様方のお力添えを頂き、無事、新年を迎えることが出来ました。当事業所は、四月より二年目を迎える新しい施設であり、何かと行き届かない点もあると存じますが、本年も質の向上に努め、皆様に信頼して頂ける様、日々精進して参りますので、今後とも宜しくお願い申し上げます。



管理者
渡部 恭子

光の苑
居宅介護支援事業所

新年あけましておめでとうございます。居宅介護支援事業所は、利用者様やご家族、地域の皆様に支えられ、開設して四年を迎えることができました。平成の終わりまであと四ヶ月となりました。大正、昭和、平成と激動の時代を生き抜いてきた人生の大先輩の方々が、認知症になっても体に不自由さが出ても、穏やかな気持ちで、できる限り自立した生活が送れるようお手伝いできればと思っています。



課長
山田 真美子

光の苑
デイサービスセンター憩い

新年あけましておめでとうございます。昨年長年親しんで頂きました事業所名を、光の苑デイサービスセンター一憩いに変更し、その後も変わらぬご支援を頂き、深く感謝しております。これからも利用者様が自立した在宅生活を送れるよう、生活機能向上を目的とした機能訓練や同じ世代の方々と楽しく交流頂けるレクリエーションの場の提供を行い、ひとりでも多くの利用者様を笑顔にできるよう努めて参ります。今年も宜しくお願い致します。



課長
幸村 まどか

光の苑 短期入所施設

新年明けましておめでとうございます。皆様には、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。また、旧年中はひとかたならぬご厚情を頂きありがとうございます。今年度は「新規利用者様を定期利用へ繋げていけるよう、職員一同一丸となりサービスの向上（接遇やニーズへの対応）」を、目標に、一つ一つ丁寧な対応を心掛けていきます。皆様のご健勝とご発展をお祈り申し上げます。

1階大地フロア行事紹介 ～みんなの思い出～



9月に敬老を祝う会でホットプレートを使いジャンボホットケーキを作りました。家族の方もたくさん来てくれてみんな笑顔の楽しいひと時でした。
また出来たらいいなと思います。



10月は菊祭りを見に行きました。風がとても冷たく寒い日でしたが、綺麗な菊を見て楽しんで頂く事が出来ました！来年もまた見に行きましょう♪

10月31日はハロウィン。みんなでカボチャの貼り絵を作りました。



12月はクリスマス☆入居者様にも楽しんでいただけるようクリスマス会を行いました！素敵なサンタさんから入居者様にクリスマスプレゼントもありました！皆さん楽しそうな顔を見てサンタさんも喜んでいました。また来年もお楽しみに☆☆



2階 フロア行事

12月23日、2階の翼・心・虹・朝日ユニット合同でクリスマス会を行いました。キムチ鍋、醤油鍋、ホットケーキやショートケーキを作り、みんなで食べました。入居者様は「幸せだね。クリスマスはいいね」と、とても良い笑顔でした。出来上がった料理を目の前に、全員で「メリークリスマス！」と大きな声で言うと、歓声が上がり、大変盛り上がりしました。とても入居者様に満足して頂けました。

12月末に、2階「翼・心」ユニットに牛乳パックで作った「光の苑神社」を組み立てました。入居者様にとっても人気で、ご家族の事、ご自分の事、そして私達職員の幸せもお祈りしてくれる入居者様もいました。朝になると手を合わせている入居者様を見ると、なんだか心が暖まりました。



3階 フロア行事

12月10日に、巨大どら焼き作りをしました。毎年ケーキ作りだったので、今年はどら焼きに変更し皆で作成しました。生クリームホイップ、あんこ、イチゴ、少し挑戦してみつ豆も入れてみました。やっぱり人気No.1は、イチゴとあんこの組み合わせ。夕食が食べられないくらい「美味しいね～」と召し上がっていただきました。12月25日にサンタからのプレゼントも届き、途中でサンタも自分で持ってきたプレゼントの中身が何か分からず、混乱している場面もあったりしましたが(笑)、皆さん喜んで受け取って頂けていました。2018年は印象に残る事をやろうということでどの部署も巨大シリーズや、珍しい事をやりましたが、どれも成功で終わる事ができました。



酒処 きずな開店！！

10月13日に短期入所のホールにて居酒屋『きずな』が行われました。来店された利用者様はたくさんあるメニューからそれぞれ好きな物を選び食事されていました。今回は前回までの居酒屋とは違い、始まる前の時間で利用者様がメイクさんにお化粧をしてもらっています。メイクした利用者様も「お化粧して貰えるの？」と、とても嬉しそうにされていました。また、カラオケの機材も貸し出しており、大盛り上がりでした。それとは反対にメニューにあった北見工大の学生さんの手作り餃子が今回最後となってしまいました。少し残念ですが、また新たにメニューが追加される事を期待しましょう。



短期入所行事

短期入所では、9月にホールでミニ運動会を開催し、勝ち負けにこだわらず、体を動かし、楽しみながら行う事が出来ました。



11月は、思い出に残る『BIG ホットケーキ』を実施。卵割りからトッピングまで一緒に行い、最後は皆さんで美味しく頂きました。

こちらにお立ち寄りの際には、写真を掲示しているので、ぜひ見に来て下さい。



10月には山の水族館へ行き、沢山の魚を観てきました。帰りにはお土産コーナーで自分の好きなものをそれぞれ購入し、喜ばれていました。



小規模BIGスイートポテト

10月19日。秋晴れの中、焼き芋とジャンボスイートポテト作りを行いました。焼くのは専ら、アウトドア好きの課長と係長の役割です!!

スイートポテトは下準備として、さつまいも（シルクスイートを使用）は、皮をむき、ゆで、つぶし、ペースト状にします（この工程が一番大変でした）。本来ならここで砂糖や生クリーム等々を入れますが、今回は職員のアイディアでバニラアイスを使用しました。



成型は、利用者さんにも手伝って頂きました。鉄板に目一杯の大きさのジャンボサイズを実現！ホイルで包んだジャガイモ・カボチャ・さつまいもと一緒にじっくり焼いていきます。スイートポテトは仕上げにバーナーで炙り、焦げ目を付けてます。

ジャンボスイートポテトの大きさに利用者さんもビックリ滑らかな舌触りと、甘さが程よくて味も大好評でした!!



デイの案山子

フィットネスコーナー改装！



11月吉日、デイサービスのフィットネスコーナーが心機一転！ふすま障子のある「和」の空間が、開放感のあるモダンな空間へと生まれ変わりました。現在ある運動器は全5種類。上腕でバーを押したり引いたりしながら足でペダルを踏み込む運動器、腰回りの筋肉などを鍛え、骨盤の安定性を高め歩行時などのふらつき解消を目的とする運動器の他、硬くなったふくらはぎを無理なく動かし刺激を与え浮腫み解消などの効果が期待できる物など8台あり全て自由に利用することができます。運動器は座って動かすものばかりなので転倒する心配なく安心して運動できます。これからの季節、運動不足になりがちです。是非、積極的にご利用ください。



デイ・短期・小規模合同クリスマス会

今年も12月25日に、デイ・短期・小規模、合同レクが開催されました。参加者全員でクリスマス体操や各部署対抗紙相撲大会を行いました。各部署の代表者の土俵を叩く音が「トントントン…」から「バンバンバン！」に変わり、白熱した取組みとなりました。優勝はデイサービス！次いで短期、小規模といった結果となりました。表彰式の後、クリスマスケーキを食べました。沢山の声と笑顔で平成最後のクリスマスを過ごす事ができました。今後も仲良く、合同レクを楽しんでいきたいと思ひます。



9月～12月生まれのご長寿の皆様です

ご長寿

白寿

米寿

米寿

喜寿



小形あやの様



横田しづふ様



志賀 恵子様



森川 信男様



目黒 親吾様

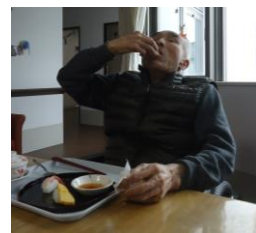
これから、元
気で長生きして
下さいね！

コーロ・エコー北見女声合唱団の 皆様がきてくれました！

今年もコーロ・エコー北見女声合唱団の皆様が来苑し、歌を披露してくれました！今年で10回目となるミニコンサート。毎年入居者様はもちろん職員も楽しみにしています！季節に合わせたクリスマスソングから始まり、赤いリングや幸せなら手をたたこう、瀬戸の花嫁などの懐かしの名曲を入居者様も一緒に歌う事ができ本当に楽しんでいました。このような行事が増え皆様に今以上に楽しんで頂けるよう今後も計画していきたいと思ひます！

寿司バイキングやりました

気温が低くなってきた時期に提供が恒例となっています生寿司を12月21日の昼食時にバイキング形式で入居者様に召し上がって頂きました。今回は初めてデイサービスでもバイキング形式での提供を行い、皆さんにいつも以上にお腹いっぱいになるまで召し上がって頂けたのではないかと思います。たくさんお寿司をおかわりして頂き、見ていらっしゃる方も楽しい一時を過ごさせて頂きました。



9月3日に、藤幼稚園の皆さんが来苑されました。小規模ゆりやデイサービス、短期入所等の事業所を含む沢山の利用者様が集まり、園児の皆さんの合唱に合わせて、手拍子をしたり、お遊戯に合わせて、踊りをしたり、楽しい時間をすごしました。最後に利用者様の方々に、園児たちの手造りのプレゼントを1人、1人に手渡されました。利用者様達からは、『楽しかったよ、また来てね』などの声が、沢山聞かれ、思い出に残る楽しい、1日になりました。

北見藤幼稚園の園児達が 遊びに来てくれました！！



クラウンサーカス来苑

10月15日、クラウンサーカスの方が来苑されました。短期入所・小規模・デイサービスの利用者様がホールに集まりました。サーカスが始めると歓声が上がり、とても盛り上がりしました。利用者様も初めての皿回しに挑戦！！とても楽しいひと時でした。クラウンサーカスの方、ありがとうございました。



新しい入居者様を紹介します！皆様宜しくお願いします！



置田 幸男様



岡本 喜一様



山屋 トキ様



進藤 恵子様



及川 英治様



幾世橋 シツ子様



藤川 さだ様

介護職の山田美穂さんに第2子が誕生しました！10月31日のハロウィン生まれで、身長51cm体重3,040gでした！最近では日中も起きていることが多く、笑顔も見られるようになり「あー」「うー」と、声を出す事も増えてきたそうです。上のお兄ちゃん、生まれたばかりの時はあまり興味がなかったみたいですが、今は妹が泣くと「どうしたのー」と、言いながら頭を撫でているそうです。これから成長が楽しみですですね！！



11月5日月曜日、永年勤続者の表彰式が行われました。この表彰式は毎年行われているもので、5年毎の節目で授与されています。今年は、5年勤続の方が11名、10年勤続の方が4名、15年勤続の方が1名で合計16名の職員が山口理事長より表彰されました。今後も1人、1人氣持ちを新たに、より良いケアを目指してさらに5年、10年と頑張っていただきたいです。

永年勤続表彰式



新規採用職員紹介

横畠介護職員



小寺介護職員



石原介護職員



富樫介護職員



風車の一言

新年あけましておめでとうございます。セリナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ春の七草です。今、覚えていなくてもスーパードに行けばセツトで売っているので簡単に作れますね。お正月のご馳走で疲れた胃腸を休めるとともに栄養補給ができる心温まる料理です。水野美紀・水野真紀・酒井美紀、覚えられませんか。

忘年会

毎年恒例の忘年会、食事は昨年よりグレードアップし、特にお肉がおいしかったと多数の声が聞かれました。忘年会は、普段顔をあわせない人たちと触れ合える場なのでそれぞれ交流がもてたのではないのでしょうか。今年はゲームでの景品バトルの他に、サプライズバースデイがありとても嬉しそうにしていたのが印象的です。ベでラーメンを食べ、二次会もたくさん参加し大盛り上がるの忘年会でした。



あとがき

光苑の入居者様の皆様、お世話になっております。今年もご利用いただきありがとうございます。来年度も引き続き、皆様のお役に立てようと思っております。お返事をさせていただきます。お楽しみに。

編集委員

土谷宜士・柳谷隆明
阿部由花・定本史生
柴田裕太郎・三野繁
西原亜衣

健康ひとこと

寒さも厳しくなり暖房のありがたみを感じる今日この頃ですね。



加湿をしっかりと行い、普段から軽く運動するなどして風邪やインフルエンザにかかりにくい身体作りをしましょう。