

第27号

発行 令和 元年9月1日

〒090-0061

北見市東陵町 116-1

社会福祉法人 北海道仕愛会

特別養護老人ホーム 光の苑

短期入所施設 光の苑

光の苑デイサービスセンター憩い

光の苑小規模多機能ホーム ゆり

編集委員会

電話 0157-23-4063

FAX 0157-33-5363

HP アドレス <http://shiaikai.jp/>

Shiaikai

ひかい通信



RUN 伴 2019



ファミリーパーティ



合同焼肉祭

インドネシアから 技能実習生が来ています!!



PUTU AYU MITA ARTINI
(プトゥ アユ ミタ アルティニ)
ミタと呼んで下さい!!

OKY DWI NITA SARI
(オキ ドウィ ニタ サリ)
オキと呼んで下さい!!

TIKA NUR FATIMAH
(ティカ ヌル ファティマ)
ティカと呼んで下さい!!

8月1日より、特別養護老人ホーム光の苑に技能実習生がきています!! インドネシアからきている3人…インドネシアの職業訓練所で日本語や介護を学んでおり、日本語能力検定にも合格している為、日本語もとっても上手です!! お休みの日には自転車に乗って、「しまむら」や「ダイソー」等に、買い物に行っているみたいです。行ってみたい場所もたくさんあるようで、近場だと、網走や大空町に行ってみようと思います。まだ、北見に来て1ヶ月…不安な事や心配なこともたくさんあると思います。それでも毎日、とっても素敵な笑顔で頑張っています! ご家族の皆様も面会に来た時にお会いする事があると思います。ぜひ、見かけた時には声を掛けてあげて下さいネ。

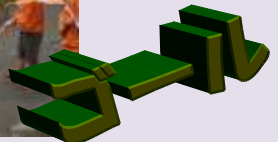
流しそうめん



RUN伴2019



7月20日ラン伴に参加させていただきました。当日は夜間帯の雨で水溜りや坂道であまり道路状況は良くなかったのですが、天気は晴れており走りやすかったです。皆さんの応援もあり、一緒に走った入居者様と楽しむことが出来ました。ユニットに戻ってからも「疲れたけど楽しかったよ、良かった。」と話して頂け、私達職員も嬉しくなりました。参加したことのない職員もあり、貴重な経験になり参加できて良かったと話されていました。普段あまり外で長時間移動する事がない為か、疲れてしまったのか、夜はぐっすり休まれました(笑)。また参加させて頂きたいと思います。



今年も千人躍りに参加しました



新しい元号が令和になり、令和になって初めてのぼんちまつりが7月18日に開催されました。今年も毎年恒例の千人躍りに参加をさせていただきました。今年は新人職員を含め52名の職員が参加し、北見の街を地元の方々と一緒に盛り上げてきました。日中は雨が降っていたため天候の心配もありましたが、夕方には雨も上がり、無事にスタートから最後まで踊りきることができました。

ファミリーパーティー

7月7日の七夕の日ファミリーパーティーが開催されました！夏の強い日差しの感じる日でしたが、天候にも恵まれ多くの方にご参加いただくことが出来ました。久しぶりに外での時間を過ごした入居者様は、皆様笑顔でご家族の方と談笑されていました。余興で来て頂いた北交ハイヤーカラオケ愛好会の皆様の歌に耳を傾け、手拍子をしたり、一緒に口ずさんだり、栗原学園からボランティアとして来てくれていた生徒さんと、楽しそうにお話ししたり、祭りの定番、焼き鳥、焼きそば、からあげ等召し上がって頂いたり、楽しい時間を過ごして頂けたのでは、と思っております。お手伝いや、ボランティアで来て頂いて皆様、本当にありがとうございました！来年は、もっと多くの方にご参加いただける様、職員で計画していきたいと思しますので楽しみにして下さいね！！



合同焼肉

8月4日（日）、令和最初の在宅部署合同の焼肉祭りを行いました。今回で6回目となり、すっかり恒例行事です。前日までの約1週間、毎日真夏日で当日もとても暑くなりましたが利用者様、ご家族様、合わせて88名に参加いただきました。焼肉はもちろん、大好評の焼きそば、そして皆様が楽しみにしているスタッフによる余興。毎年「余興が楽しみ。」と皆様の期待が大きく、スタッフも期待を裏切らない様に必死です。今年の余興はいかかでしたか？ゲームや歌の他、最後は「ひょっとこ」や「マツケン」が皆様を誘い込み、全員で鳴子を鳴らし「マツケンサンバ」を唄い踊り、本家を上回る大変な盛り上がりでした。改めて暑い中、参加いただき本当にありがとうございました。



大地フロア



5月の初めにフラワーパラダイスに行ってきました。皆さん色々な花を見て香りを楽しみながら見学しました。8月には花火大会を行いました。少し風がありましたが、夏の風物詩の花火が出来て楽しんで頂きました。手持ち花火も好評でした。また来年もやりましょう♪

8月9日はアイスバイキングを行いました。皆さん好きな味を選んで美味しくいただきました。おなか痛くなるからなんて気にせずこの日は皆さんたくさん食べました。

2Fフロア

2Fフロアでは5月、6月に母の日・父の日を行いました。母の日はカーネーションを女性入居者様に1本1本プレゼントさせてもらい、父の日には

男性入居者様に靴下やクッションをプレゼントしました。私たちが「いつもありがとう。感謝しています。」と言うと「きれいだね。嬉しいわ、こちらこそ感謝しているわ」と私達にも感謝してくれて、とてもうれしく思いました。アイス・デザートバイキングでは、いろいろな種類のケーキや和菓子、アイスを喜ばれていました。やはり和菓子は人気で「懐かしい」とたくさん食べていました。



デザートバイキング



母の日のお祝い



アイスバイキング



父の日のお祝い





くるくる寿司

【星・光ユニット】

7月にくるくる寿司へ行ってきました。皆さん最初は緊張した面持ちで店内へ入られましたが、お寿司というだけあって目の前にすると、思わず笑みがこぼれてしまいました(笑)。



札幌海鮮丸

【月・風ユニット】

8月に、札幌海鮮丸でお寿司や、お蕎麦、ざるうどん、天井などの出前を取りました。

普段の食事とは違う容器と、雰囲気皆さん無我夢中で食べられていました(笑)

「ただでさえお腹が空いてしまった」と仰っており、皆さん見事に完食でした！！



短期入所



6月には新しくケアステーション横に

『ディスプレイ』が設置されました！

フロア内で好きな飲み物が購入できるように☆利用者様にも大好評で喜んで頂いています。

編みぐるみ♪



7月には夏祭りを開催しました。天候にも恵まれ利用者様、家族様を含め和気藹々と夏の雰囲気を感じて頂く事ができました。縁日では『的当て』『くじ引き』『魚釣り』の3種類を開店。くじ引きでは職員手作りの編みぐるみを景品にしました。おやつの時間ではフルーチェ、かき氷を提供し皆さんに喜んで頂けることができました。

的当て

くじ引き



魚釣り

100歳×100歳誕生会



デイサービスでは5月と6月に満100歳の誕生会が開かれました。お2人はなんと！女学校時代の同級生だそうです。お2人ともデイサービスを10年以上利用され、皆勤賞の常連でもあり、他利用者様からも「すごいわぁ…！」と声上がるほど。そんなお2人の誕生日を「北見割烹調理師親交会」の方のお料理とケーキでお祝いし、とても素敵で大変貴重な時間を過ごしました。



おめでとうございます

～デイの案山子～

小規模多機能ホームゆりの行事

7月、暑い日が続いたので、流しそうめんをやりました。利用者様からは、『見ているだけでも、涼しく感じるね。』と好評でした。



小規模ゆりでは、毎年夏の恒例行事 バーベキュー大会が行われました。山口施設長、小林課長が、焼き方に徹して頂き、利用者様に楽しい時間を過ごして頂きました。焼きそばや焼肉は好評で、『又来年もやりたいね』との声が沢山聞かれました。



あざみの会 合唱団

毎年恒例となっている音楽講師の山田先生が指揮をする「合唱団あざみ」の皆様が来苑し、「あざみのうた」から始まり、全8曲を披露して頂きました。中には「ずいずいずっころばし」や「すみれの花の咲く頃」などもあり、皆様一緒に口ずさんだり、大きな声で歌ったりとそれぞれ楽しい時間を過ごして頂けたと思います。みんなで一緒にどこかに出かけて、歌や音楽を楽しむことも中々出来ない為、皆様のご厚意で慰問して頂けることに感謝しております。また、来年「合唱団あざみ」の皆様のお会い出来るのを楽しみにしています！



藤高校 福祉体験

令和元年6月27・28日に計55名の藤高校生が福祉体験をされました。トロミの作り方や実食、オムツ交換や全盲の方の車椅子乗車体験等、実際に施設で高齢者が感じている事を、身をもって体験し、相手の立場に立つことで、介護の必要性、重要性を少しでも感じて頂けたのかなと思います。今後、超高齢化社会が進んでいく中で、介護の需要は高くなる一方で、少しでも多くの若い人達が、まずは福祉に興味も持って頂ければと思います。



高齢者住宅 進捗状況

有料老人ホーム光の苑風車の家の工事が順調に進み完成に近じております。完成は9月末を予定しております。有難い事に現在たくさんの方々よりお申し込みやお問い合わせを頂いております。今後も随時、入居のお申し込みやお問い合わせを受け付けておりますので興味のある方は光の苑までご連絡下さいませ様よろしくお願い致します。



オスカーエアーマット導入

モルテンさんのエアーマットは国内シェア7割でそのうち5割をオスカーエアーマットが占めているそうです。この度、光の苑にも10台導入する事ができました。すぐれたズレ対策で、背抜きの補助やリハビリの補助、寝心地感の向上に期待できるそうです。今までのエアーマットには無かった、蒸れ対策や、冷え対策が備わっており、マットレスから風が出たりヒーターが備え付けられています。また、自動体位交換機能もあり、高齢者、介護者の負担軽減にも大きく役立ちます。停電時にも、底着きしない安心設計です。大切に使用させて頂きたいと思います。

新規入居者様



越村とみ様 下山喜美子様

新規職員紹介



小野史哉さん 井上涼太さん 石原佳那さん



吐師美智恵さん 森麻稀さん 上神亜矢子さん

長寿紹介



小泉スミ子様 元木茂様 辻清子様 田中波子様

スタッフレポート



この度、法人事務局の櫻井総務職員に、第一子が誕生しました（令和元年8月3日）体重2,495g、身長48.5cmかわいい女の子です。名前は「玲風（れいな）」ちゃん。

誕生した瞬間からパパの溺愛ぶりが伺えます

（笑）これからの成長が楽しみです！櫻井職員を見かけたら「おめでとう」と、声をかけてあげて下さいネ！！



風車の一言

残暑も過ぎ寒くなってきました。私の四歳の息子は、毎日外で鼻水垂らしながら走り回っています。最近の子供は、ゲームばかりなんて言葉はまだまだ無縁です。子供は風の子とも言います。が親としては心配です。自分も子供の頃はそうだったのでしょうか。活発な事は良い事なので見守って行きたいと思います。

あしがき

編集委員
委員長
副委員長
委員

阿部 三野 西原 吉田 柴田 土谷 柳谷
由花 繁 亜衣 有里 裕太郎 宜隆 明

入居者の皆様・利用者様・職員の紹介等や、施設の取組等の情報もお伝えして行きたいと思っております。年三期に分けてお届けする予定です。

健康ひとこと

寒くなってきたので
体調に気をつけましょう。

夏の疲れを回復してくれるニンジン。紫外線ダメージを和らげる効果があり、シミやそばかすを予防・改善。さらにβカロチンによる抗酸化作用で肌のターンオーバーが活発になると、冬の乾燥対策にもなるそうです。