

第33号

発行 令和 4年5月1日

〒090-0061

北見市東陵町 116-1

社会福祉法人 北海道仕愛会

特別養護老人ホーム 光の苑

短期入所施設 光の苑

光の苑デイサービスセンター憩い

光の苑小規模多機能ホーム ゆり

編集委員会

電話 0157-23-4063

FAX 0157-33-5363

HP アドレス <http://shiaikai.jp/>

Shiaikai

ひかい通信



ひかり通信質問コーナー！

光の苑で働いている職員を、深く知って頂こうと始めましたこのコーナー！初めに答えて頂いたのは施設長、施設サービス事業部長、小規模・住宅型サービス部長の三人に質問をさせて頂きました。



- ① お誕生日 2月23日生まれ(今上天皇、徳仁様、野口五郎、中島みゆきと同じ誕生日だそうです)
- ② 好きな食べ物 激辛料理(外食などで辛い！！と表示されているメニューは必ず注文してしまう)
- ③ 最近の趣味、マイブーム 黒にんにく作り、手作り味噌(毎年作っている)
- ④ 自分を動物に例えたら 1967年生まれなのできっと「ひつじ」だと思う。臆病・・・
- ⑤ 学生時代にやっていた部活 吹奏楽部(トロンボーン)現在のニトリ文化ホールのステージを3回経験。
- ⑥ カラオケで良く歌う曲は？ 酔っているので基本あまり覚えていない。
- ⑦ タイプな芸能人 吉岡里帆
- ⑧ 心に残っている言葉は？
「実ほど頭を垂れる稲穂かな」心に残っているというよりは「人生の教訓・座右の銘としている言葉」意味は立派な人ほど謙虚な姿勢である



小林部長

- ① お誕生日 2月21日
- ② 好きな食べ物 麺類
- ③ 最近の趣味、マイブーム YouTube で車のレストア(劣化もしくは故障の車を修復し、復活させる)動画を見る
- ④ 自分を動物に例えたら 猫
- ⑤ 学生時代にやっていた部活 剣道
- ⑥ カラオケで良く歌う曲は？ 場末のスナックで松山千春やオフコースとかの暗めの歌を歌っています。
- ⑦ タイプな芸能人 深田恭子
- ⑧ 心に残っている言葉は？ 人間万事塞翁が馬(人生における幸、不幸は予測しがたいということ、幸せが不幸に、不幸が幸せにいつ転じるかわからないのだから安易に喜んだり悲しんだりするべきではない)



三上部長

- ① お誕生日 7月6日
- ② 好きな食べ物 お寿司(特にツブ)
- ③ 最近の趣味、マイブーム 家庭菜園、韓国ドラマ、韓国料理 キンパ、チャプチェ等作ります。
- ④ 自分を動物に例えたら ？
- ⑤ 学生時代にやっていた部活 中学はバレーボール 高校は陸上
- ⑥ カラオケで良く歌う曲は ないです
- ⑦ タイプな芸能人 嵐の大野智君だったけど・・・今はイ・ジョンソク！
- ⑧ 心に残っている言葉は？ 知りたい方は聞きに来てください(笑)



辞令交付式

少しずつ春の陽気が感じられるようになった四月一日、今年度も新たに入职された方々の辞令交付式が執り行われました。新規採用三名、パートタイム職員から職員への転換三名の合計六名の方々が緊張した面持ちで山口理事長より辞令書を受け取っていました。

新たな環境で大変な事もあるかもしれませんが、全職員で支えていきたいと思っています。より良いケアを提供できるように、職員一丸となり頑張っていきたいと思います！
入職おめでとうございます！



奥谷 美月 さん



- 配属～ 2階ユニット
- 趣味～ 音楽を聴くことです。
たまに演歌も聴きます。
- 目標～ 利用者様を笑顔にできる介護職員になりたいです。
- 一言～ 迷惑ばかりかけますが自分なりに頑張りますのでよろしくお願いします。

新人職員さん ご紹介します！

野村 浩美 さん



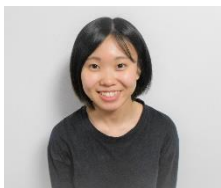
- 配属～ 小規模ゆり
- 趣味～ 自分で運転して観光地に行くこと。
- 目標～ 夢だった介護福祉士になることができたので利用者様に寄り添い質の良い介護をする事です。
- 一言～ 未永くよろしくお願いします。

山村 和也 さん



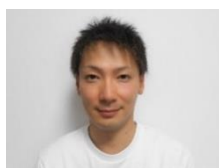
- 配属～ 小規模ゆり
- 趣味～ スポーツ観戦
- 目標～ 仕事に早くなれる
- 一言～ 体力が続くまで頑張ります。

1階大地フロア リーダー紹介



雫ユニット
福土 汐里

ユニットリーダーとして職員、入居者様の過ごしやすい環境作りに取り組んでいます!!
今後よろしくお願いいたします♡



恵ユニット
細川 将吾

コロナ渦になって面会や外出制限があり入居者様やご家族様にはご不便おかけしています。
今年は、お花見など外出できる様に取り組んでいきます。
ご家族様には今年も手紙などで、入居者様の生活の様子をお伝えしたいと思ってます。

3月行事

ひな祭り、運動レクリエーション



恵・雫ユニットではひな祭りの歌を入居者様と職員で楽しく歌い、玉入れ等体を動かす行事を行ないました。
普段身体を動かしたまらない方も皆様と一緒に楽しそうに参加されていました。



朝日

前田 敏貴

三月に朝日ユニットの主任に拝命されました前田です。
まだ至らない部分もありますが、日々精進し、周りの職員の方々とも協力し頑張っていきたいと思っております。
よろしくお願いいたします。

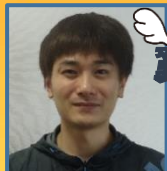


虹ユニットリーダー岩原です。虹ユニットでは毎月、季節を感じられるような飾り付けをして、皆様に楽しんで頂いています。コロナ収束後、ご家族の皆様がユニットまで面会に来て頂ける日を、職員一同心待ちにしております。



岩原 恵実

2階大空フロア リーダー紹介



翼

牧野 友弥

翼ユニットリーダー牧野です。翼ユニットでは、一人ひとりにあったケアを行い、毎日楽しく笑顔の絶えないユニットを作っていけるように職員一同協力しています。至らない事も多々あると思いますが、よろしくお願い致します。

心ユニットリーダー柳谷です。心ユニットでは入居者様、一人ひとりに寄り添ったケアを提供し、入居者様の笑顔を引き出せるように、ユニットメンバー全員で日々ケアをしています。ご家族の皆様にご会える日を職員一同お待ちしております。



柳谷 隆明

3月行事 ひなまつり



朝日・虹ユニットにて、ひな祭り行事を行いました。
ひな人形の前で記念写真。
ホットケーキを頂き笑顔あふれる入居者様を見て、職員も笑顔で過ごしました。

3階 太陽 リーダー紹介



土谷 宜士

多趣味でトマト作り、パソコン関係の知識を付ける事にはまっています！
和気藹々やっていけたらと思っています。



八木沼規容子

バタバタ忙しい毎日ですが、職員、入居者様、仲良く喧嘩せず楽しい風ユニットです。職員一同、助け合い頑張っています。



佐藤 琢磨

新年度を仲間たちと明るく、元気に迎える事ができ、嬉しく思います。入居者様、スタッフ一同明るく、元気に過ごす事が出来るよう努めていきたいと思っています。



小野 史哉

今年は、「公私共に行動に移す一年」を抱負とし頑張っていきたいと思えます！よろしくお願いします！

3階は新型コロナの影響でやむなく部署全体での行事はお休みしていましたが、誕生日の入居者様にバースデーカードを贈ったり、個別でのサプライズなどを行いました！今後、ジャンボどら焼き作りなどの行事を計画中です。今年は沢山楽しい事ができますように・・・。



いつも
ありがとう



ショートステイ リーダー紹介

3月からショートステイに異動した岡部琢弥さんに何個か質問させていただきました

名前→ 岡部 琢弥 (おかべ たくや)

誕生日→ 3月24日

入社12年目

好きな芸能人→ ダウンタウン

何している時が幸せ？→ 大好きなご飯をお腹いっぱい食べている時です。

最後に一言→ 皆さんよろしくお願いします。



ショートステイは、待望の新作！段ボールで作ったスマートボールができました。上の板を引くと穴に入ったボールが下に転がって行くという、本物と同じ仕様となっています。利用者様も、職員までも一球に一喜一憂していました。2月には節分レクを行いました。今年は鬼もリニューアル！鬼のパンツに球を入れるという楽しいレクでした。ただいまショートステイの一部廊下に、塗り絵の個展が開かれています。色鮮やかな色遣いに職員も毎回感動しています。ショートステイを通る事がある際は、是非見て行って下さいね。



小規模多機能ホーム ゆり

お花見 & ジンギスカン

春の行事として、「お花見&ジンギスカン」を行いました。ジンギスカンでは、当日通いの利用者様11名が参加され、楽しまれていました。施設長に焼いていただいた焼き鳥は大好評でした！



リーダー紹介



岩間 千春

ゆりでは日々楽しく、安心して過ごして頂ける環境を作れるように取り組みを行っています。今後もたくさんの方に利用して頂きたいと考えていますので、よろしくお願い致します！

デイの 案山子



2月光の苑デイサービスに二足早い春が訪れましたよ。ホール内に桜を展示し、二足早いお花見を利用者様に楽しんでいただきました！

この桜は山形県からお取り寄せした「^{けいおうさくら}啓翁桜」という桜です❀

啓翁桜は「冬に咲く桜」とも言われているそうです。

北海道ではまだまだ寒さが続くためこの時期に桜を見ることは

デイサービスでは3月にスイカ割りを行事として行いました。

なぜこの時期にスイカ割り？と思う方もいらっしゃると思いますが皆さんスイカを見て「あらスイカでしょ〜！」「食べたいね」「こんな時期に食べられるんだね〜」と喜ばれている方が多く見られました。まずは目で見て楽しんでいただき、後日スイカ割りをして楽しみ皆さんで美味しく頂きました！

このスイカは「^{なまじん}今帰仁スイカ」で沖縄からお取り寄せしました♪



スタッフレポ



令和4年、短期入所相談員の織田延樹相談員に第一子が誕生しました！体重3020g、身長40センチの元気な女の子、絃花（いとは）ちゃんです！
「夜はよく寝てくれ、手も掛からなく、両親共に楽しながら子育てしています！」と話されていました。



一階、恵ユニットの現、高木介護職員が入籍されました！なんと、高木さんのお腹には新しい命が宿っているそうです。

「幸せです！旦那さんとお腹にいる子にとって、いい家庭を築いてあげたらなと思っています！」との事。

母子共に健康に生まれてきますように。心からお祈りいたします。



以上、春らしくいいニュースをお届けしました！お二方、これからも家族仲良く幸せなご家庭を築いてください！この度はおめでとうございます。

居酒屋 きずな



短期入所ホールにて一日限定の居酒屋「きずな」が開かれました。コロナ禍により長く開催されていなかったのも、入居者様や職員も共に楽しみにしていました。来店した入居者様は自分で好きなメニューを選び注文し、職員と一緒に談笑しながら楽しいひと時を過ごしました。ノンアルコールビール片手におつまみをつまみながら、居酒屋の雰囲気を楽しんでいる入居者様や、普段は小食な入居者様が沢山注文し食べたり、また、久しぶりに顔を合わせた職員と懐かしそうにお話しされる入居者様などそれぞれの時間を楽しみ過ごされていました。コロナ禍が少しでも早く緩和され、入居者様ご家族とも一緒に食事を共にする事が出来る日が早く来て欲しいなと感じる一日でした。

居酒屋きずな設置について
入口の場所を決め、①柱を十一本建てる②目隠しとなる緑のシート張り③提灯の取り付け④居酒屋の天井照明⑤テーブル土台のコンテナの組立後、上側にテーブル板の固定を八台⑥室内側にポスターの掲示⑦屋台の組立⑧カウンターテーブルの組立⑨音響の設置及び配線⑩演歌CDの作成⑪居酒屋メニューの製作⑫スポット照明の設置⑬のぼりの組立設置⑭きずな神社の設置などを行います。各材料は車庫、水槽室、ポンプ室、物置等に保管しています。開催日の三日前から作業を行い準備し、終わったら翌日に一日かけて片付けを行っています。



1月～5月生まれのご長寿さん



白川 フミ様



西成 ヒサエ様



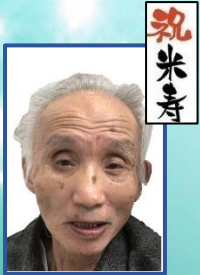
上野 信子様



窪之内 久子様



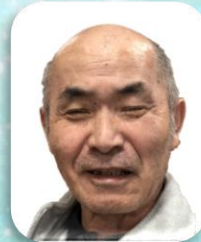
杉山 政子様



番場 重行様



松崎 ミツ子様



星野 憲治様



松浦 スエ子様



松浦 武彦様



森 美智子様

おめでとう
ございます



光の苑の新しい入居者様です！
よろしくお願いいたします。

仕愛会 blog



<http://hikarinoburogu.livedoor.blog>

風車の一人言



季節も暖かくなって
きましたね。このコロナ
渦で中々旅行などにも
行きづらいですが、早く
マスクの要らない生活
がしたいですね！

あとかき

編集委員
委員長
副委員長
委員

猪狩 成美
柿崎 美咲
野田 慎悟
伊藤 有里
吉田 裕子
我妻 優子
坂本

入居者の皆様・利用者様・職員の紹介
等や、施設の取り組み等の情報もお伝
えして行きたいと思っています。
三年期に分けてお届けする予定です。

健康 ひとこと



音読で脳を活性化



声に出してすらすら読むことが、脳の活性化にとっても効果的
です。日本や政界の名作文学、詩や古典などいろいろな名文を是
非声に出して読んでみて脳力アップを目指してみませんか？