

第 8 号

発行 平成 25 年 5 月 1 日

〒090-0061

北見市東陵町 116

社会福祉法人 北海道仕愛会

特別養護老人ホーム 光の苑

編集委員会

電話 0157-23-4063

FAX 0157-33-5363

HP ｱﾄﾞﾚｽ <http://shiaikai.jp/>

Shiaikai

ひかい通信

紙面を一新しました



もちつき



節分



書初め



お正月



お正月の三が日は各
部署ごとに、色々な行
事を行いました。

西棟は皆でホットケー
キを作り、お神酒を少
しづつ飲みました。お
酒の好きな方もいて、
とても美味しそうに飲
んでいました。東棟は

お好み焼きを食べ、書初めをしました。「正月」「新
春」などお正月らしい字を書き、しばらく廊下に
展示しました。二階棟は書初めと、たこ焼きです。
別館棟はホットケーキの他、書初め・福笑い・か
るた等、多くの遊びでお正月を過ごしました。笑
いの多い年初めだったよ
うです。



一月十七日に、もちつ
き大会が行われまし
た。毎年恒例の行事で、
入苑者の方々もとても
心待ちにしていました
。午前十一時には、別
館から開始され、午後
二時過ぎからは光の苑
ホールにて開始しまし
た。「よいしょ！よいし

よ！」と大きな掛け声でつき、後半には入苑者
も杵を持つて、もちつきに参加しました。今年
は「あんもち」「おろしもち」「納豆もち」「きな
粉もち」が用意され、ホールで入苑者も職員も
みんな一緒に食べました。毎年恒例ではあり
ますが、「コネがあまい」「へっぴり腰だ」「合
いの手がヘタだ」など、入苑者の方々が昔経験し
ていて、それぞれの思いがあるようです。楽し
い時間を過ごしました。



もちつき

節分



二月三日各部署ご
とに節分の豆まきを、
行いました。西棟はス
マートな鬼。二階の鬼
はとても恐ろしい様で
、お年寄りには恐怖で顔
が引きつっていた方も
いました。別館棟は
二匹の赤鬼で、髪の毛
がレインボウ色の



鬼が棍棒を振り回
して、暴れていま
した。お年寄りの
皆さんからたくさ
んの豆をぶつけら
れ、降参したよう
うです。投げた豆は
みんな拾い、殻を
割って年の数だけ

食べると、邪気を
払うと言われてい
ます。
鬼さん、また来年
お会いしましょう。
さようなら



一月〜四月生まれの
ご長寿の皆さんです
お元気です！



石川キヌさん



佐久間モトさん



菊地ハナエさん

白寿99才



横江由子さん



デイ村上聡子さん



デイ松井秀市さん

米寿88才



田村サダヨさん

104 才



井林ハツメさん

100 才

長寿100才超

祝！ご長寿



デイ三日市和子さん



デイ佐々木鐵雄さん



足立ヤイさん



寺西孝子さん

喜寿77才

北交ハイヤーカラオケ 愛好会来たる！

三月七日十五時より「北光ハイヤーカラオケ愛好会」の方々が来苑され、カラオケの歌を披露していただきました。北交ハイヤーで働いている方で結成されていて、8名の方々が仮装し、その歌手になりきって歌っていただきました。「君恋し」「岸壁の母」「北国の春」など、とても懐かしい演歌や歌謡曲を十曲ほど、手拍子も入れながら歌っていただきました。入苑者の方々もよく知っている歌のようで、ニコニコしながら、時に口ずさみながら、歌に聞き入っていました。短い時間でしたが、とても楽しいひとときを過ごしました。



YMCA雪像づくり

YMCAの幼稚園児が二月七日に雪像贈呈式のために来苑しました。毎年恒例の雪像二基は三日がかりで、日中は幼稚園児、夜間にご父兄の皆さんで一所懸命に作っていただきました。贈呈式では歌や踊りも交えて、お年寄りへのプレゼントも渡されました。また今年はお年寄りの玉入れゲームもしました。お年寄りは小さな子供が大好きです。皆さんは笑顔でニコニコして楽しんでいました。最後に一人ひとりと握手をしてお別れとなりました。



お話しながら、握手した手を、なかなか放さず、とてもニコニコしながら別れを惜しんでいました。来年もお待ちしております。



デイの案山子

一月の餅つき、新春手作りカルタ大会は新しい年を迎えるのデイサービス最大級の年間行事の一つです。利用者にも餅をついて頂き、賑やかに行われています。今年は、きなこ味が人気でした。カルタ大会は、スタッフ手作りのカルタを利用しカルタ取り対決を行い、取った枚数を競います。二月の豆まき鬼退治ゲームは、鬼の顔の目と鼻と口と穴の開いた段ボールめがけて、新聞玉を投げ入れ、入った数を競うゲームです。人気のあるゲームの一つで、利用者の表情は真剣そのものです。ゲーム終了後、スタッフに鬼になり、豆まきを行なっています。ホール内に「鬼は外、福は内」と大きな声が響きます。三月は誕生会のゲームの他、平成二十四年度の皆勤賞の発表をし、盛大に表彰式を行いました。今年は四十名が対象者でした。四月のゲームは、十年ぶりに復活した野球拳です。野球拳の歌に合わせて、憩いデイのルールにて、歌あり踊りあり笑いありで、新年度も賑やかにスタートしました。今後も楽しい行事が盛り沢山！ご期待下さい。



5~8月行事予定

- 5月 母の日・お花見
- 6月 父の日
- 7月 ファミリーパーティー
- 8月 盆踊り・花火大会



おせち料理



節分行事食

- 鬼っこちらし寿司
- いわしつみれ汁
- 茶碗蒸し
- オレンジゼリー

柏陽高校野球部

窓ふきボランティア

三月七日、柏陽高校野球部部員の八名が、窓ふきのボランティアで来苑しました。

当苑には窓ガラスがとて多く、気になつておりました。入苑者の居室・廊下を中心に、脚立を使用して二時間ほどみっちりガラスをふきをしていただきました。ピカピカになって非常に明るい部屋となりました。ありがとうございました。



新入職員研修会

四月一日付で新規に入社した五名の新入職員研修会が行われました。施設長より「就業規則・給与規定」の説明を行いました。ほか「電話対応・各委員会・感染症対策・消防計画」など、各担当が講師となって終日、開催されました。長時間座ったままだったのですが、全員真剣に聞き入っていました。



新入苑者

新しい入苑者です
よろしくおねがい
します！

高橋光男さん

茂利百合恵さん

福士良一さん

菅原律子さん

重富ミヨさん

池田春江さん

時期の説明、また、年間の研修予定などの話がありました。そして山口施設長からは、就業規則・給与規定の一部変更と改定内容が発表されました。多方面の改定により、自分の目標が立てやすく、能力・家庭環境も反映され、パワハラ規定も分かりやすく、より良い労働環境となりました。



全体会議を開催しました

去る四月十二日に平成二十五年度、第一回目の職員全体会議が開催されました。石黒理事長から当法人の基本理念、基本方針、職員の心構え等が話されました。その後、介護課西棟・介護課東棟・介護課二階・介護課別館・法人事務局・看護課・生活支援課・管理栄養士・デイサービス課より、各部署の今年度の目標が発表されました。また総務課長より各委員会の活動や新年度の予算、当法人の中期ビジョンの内容やその取組開始





法人事務局・生活相談員
・看護師・栄養士です
ご来苑を笑顔で、心より
お待ちしております

看護課 目標

自然排便を目標
に排便コントロール
を行います！

給食課 目標

“食事は笑顔の源”一人ひとりに
満足していただける食事の
提供を目指します！



法人事務局 目標

適切な情報共有
に努めます！

生活支援課 目標

より良いケアをご家族
と一緒に考え、充実
したサービス提供を
行ないます





口腔ケア研修会開催

四月十七日（水）十八時より本館三階ホールにて、

口腔ケア研修会を開催いたしました。参加人数は、介護職・看護職を含め三十六名が参加。研修会は小西歯科医院院長のご紹介により、松浦歯科医院の松浦医院長を始めとする北見摂食・嚥下研究会の歯科衛生士、リハビリ専門職の作業療法士、言語聴覚士をお招きして、松浦先生による講義、歯科衛生士指導による口腔ケア用品を用いた実演、利用者をお連れして質疑応答による実践形式での講義を行いました。特に、後半の利用者をお連れしての質問では部署で課題となっていた、口腔内の痰の除去を口腔ケア用品にて行い、又、口腔ケアに拒否を示す利用者に対しての対処方法等、実践に結びつく内容でご指導いただきました。参加された方も、積極的に質問を行い、予定としていた終了予定をオーバーする程、実りある研修会となりました。



風車の一人言

春だな
今年も新しい
スタツフがた
くさん入って
きた。新施設長
と一緒に、新し
い風を吹込ん
でほしいな
・新しい風？
あれ？
選挙運動みた
い？

新任職員の紹介



介護 鳥羽孝則



相談員 杉山修子



総務 前田由美



総務 渡邊愛子



介護 辻本祥吾

あとがき

光の苑の入苑者およびデイサービスの利用者
が、日頃過ごしている様子や、入苑者の
情報も、職員の間で共有し、施設の取組等
の年3期に分けてお届けしたいと思っております。

編集委員

浅川鯛一、三原麻依吾
佐々木淳一、辻本祥吾
岩間千春、今多香織
山田真子