

第 9 号

発行 平成 25 年 9 月 1 日

〒090-0061

北見市東陵町 116-1

社会福祉法人 北海道仕愛会

特別養護老人ホーム 光の苑

編集委員会

電話 0157-23-4063

FAX 0157-33-5363

HP ｱﾄﾞﾚｽ <http://shiaikai.jp/>



shiaikai

ひかい通信



ファミリーパーティ



回転寿司



仮装盆踊り・花火大会



ファミリーパーティ特集

二面



七月七日(日)に光の苑の一大行事のファミリーパーティーが開催されました。三階広場の中央にテント一つ分のバイキングコーナーに焼き鳥、焼きそば、から揚げ、お汁粉、いなり寿司など十二種類の食べ物が左右に並べられました。家族会会長、施設長の挨拶の後、いよいよパーティーが始まりました。今年もたくさんさんの入所者、そのご家族、ショートステイ利用者など多くの方々が参加されました。心配された天候にも恵まれ、とても暑い日となったせいか生ビールやアイスコーヒーも、あつという間になくなりました。事前に厨房で用意した料理の他に、当日会場で焼きそば、焼き鳥、綿あめを作りましたが、てんてこまいの状況で当日の暑さも加わり、汗ダクダクで作り続けていました。しかし、お年寄りの皆さんは、とても美味しそうに食べていただき、久しぶりにご家族と一緒に屋外での食事はとても楽しそうでした。来年はもう少しのんびりとしたペースで食べ物を選び、もっとゆっくりにとお話しをしながら食事ができる工夫をしていくけたらと思います。とても活気ある楽しい一日でした。

ファミリーパーティー特集



五月〜八月生まれの
ご長寿の皆さんです
お元気です！



菊地藤枝さん



橋本トシ子さん



武藤キミさん
101 才



白岡キヌさん
100 才



デイ 幾島義明さん



デイ 佐藤ツル子さん

長寿100才超

米寿88才

祝！ご長寿



デイ 畠山静枝さん

喜寿77才



八月九日の盆踊り・花火大会は、小雨が降ったり止んだり
と、とても開催を迷う天気となりましたが結果、室内での開
催となりました。今回は、お祭りの雰囲気より一層出そう
と、屋外で焼き鳥、焼きそばを焼き、これらを食べながら室
内で水ヨーヨーつりを楽しみました。室内にはとても沢山の
入所者とご家族が集まり、熱気がムンムンとしていました。
その中で千葉夫婦による「北見風雪太鼓」が鳴り響き、それ
に合わせて盆踊りが始まりました。入所者やスタッフがしば
し、夏の夜を仮装しながら楽しく踊りました。数年前から仮
装しての盆踊りを行っていますが、デイズニーキャラクター
やゲゲの鬼太郎など、思考をこらして部署が統一したイメ
ージ仮装している部署もありました。花火は後日に延期にな
ったのですが、もつともっと楽しい夏祭りとなるように工夫
を凝らしていこうと思います。
来年をお楽しみに！

仮装盆踊り・花火大会

回転寿司に行きました！



六月に初の回転寿司ツアーを試みました。外出機会の少ない利用者さんの気分転換にと声をかけをし、写真撮影をしながら回転寿司店に到着しました。ボックス席に座り、注文をとり、いざ宴会と思いきや「あんた達も食べなさい」と言われたのですが、指をくわえながら付添い役に徹しました。エライ！「私はイカが好き」とずーっと味わっているNさん「もう、お腹いっぱい」と言いながら「エビ食べようかな」と、好物を教えてくださいないうさん。サーモンが好きなMさんは追加注文し「おいしい」と、何よりの笑顔にふれてホオ。食べ切れなかった鯖を食べべたら食べてと利用者さん同士、声を掛け合ったりと、ほほ笑ましい光景もあり、一時間があっという間に過ぎ、帰路につきました。



おいしいデザートバイキング

好きなものを好きなだけ、自分の目で見て選び食べてもらいたい！と、六月十八日おやつ時間にデザートバイキングを開催しました。皆さんが大好きなお汁粉やケーキ、和菓子等、数種類の色鮮やかなデザートがテーブルに並び、飲み物も自由に選んでもらえるようにいくつか用意しました。甘いお菓子が大好きな利用者さんが多く、「いっぱいあつて迷うな。」「あんこが入ったのが良いな。」などと、ニコニコとした表情で楽しそうにデザートを選んでいました。中には全種類を2回もおかわりして召し上がっている方もいて驚きました。選ぶ楽しさをもっと感じてもらうことができますように、次回も内容や種類を考えたいと思います。



デイの案山子

今年の春のバスレクは記録的な寒さが続き、桜の開花が大幅に遅れ、桜を観賞する事ができませんでした。北見の桜の名所上常呂金刀比羅神社、協和の桜の丘公園への移動には、今春開通した北見道路を利用しました。六月はデイサービス恒例の大運動会、紅白二チームに分かれ大玉リレー、玉入れ、運動競技後、記念品の贈呈を行いました。七月の織姫の嫁入り♡天の川で嫁入り道具運びゲームは、さらしを天の川にみたてての物送りゲームで、利用者さんにも人気のあるゲームです。かき氷も提供も始めました。八月は夏場の大イベント憩いの苑夏祭り！太鼓は毎年ひばりが丘町内会よりお借りした太鼓にあわせて、みなさんと踊りました。お祭りの各コーナーとしてスリッパ飛ばし、スマートボール、今年は初の挑戦でカラオケのど自慢大会を行い、賑やかにデイサービスの夏を盛り上げる事ができました。秋もバスレクを予定し、今からみなさん楽しみにしています。今後の行事にも！ご期待下さい。



9~12月行事予定

- 9月 敬老会・ふれあい広場
- 10月 偲ぶ会・菊まつり
- 11月 ショッピング
- 12月 クリスマス会



踊った！踊った！ぼんち祭り

北見ぼんちまつり舞踊パレードに光の苑・憩いの苑スタッフ三十七名が三年連続で参加し、一時間三十分間踊りつづけました。初参加のスタッフも多く、参加して楽しむお祭りとなっています。

天理教草刈りボランティア

六月二十三日、天理教の草刈りボランティアの方々が出来苑されました。男女二十五人の方が手鋸や刈払機を使って、風車のある芝地から傾斜地の南側を刈っていたできました。当日はとても暑い中、三時間にわたって行われ、とてもきれいな庭となりました。ありがとうございました。



母の日



五月十二日は「母の日」です。当施設でも毎年女性の方だけにカーネーションが一輪づつ配られました。皆さんお花が大好きで、ニコニコした表情で写真におさまっていたしました。

家族会総会

六月二十二日、三十三名が参加され平成二十五年度家族会総会が開かれました。開催に先立ち家族会会長からの挨拶、続いて法人理事長の挨拶がありました。議長の選出の後、事務局より前年度の活動報告、会計決算報告、会計監査報告があり、平成二十五年度活動計画案、予算案の報告が行われました。報告内容について、出席者全員の賛同を頂きました。役員の改選についても協議が行われ、現在三名の欠員がありますので、協議の上、新役員を三名選出しました。最後に議長より、職員に対する温かい労いの言葉がかけられ、職員一同、身が引き締まる思いでした。今後も、ご家族のご協力を頂きながら入所者が安心して楽しく生活する事ができるようなお手伝いをさせて頂きます。お忙しい中、会員の皆様ありがとうございました。



新入苑者



後藤 允子さん



野々下 俊正さん



池田 春江さん



吉田 アサ子さん



前野 勇さん



小澤 清子さん



植田 ヤヨエさ



糟谷 ミツ子さん



小竹 雪さん

新しい入苑者です
よろしくおねがい
します！

新薬勉強会

三階ホールにて、五月十三・二十四日の夕方二日間、看護師を対象とした。新薬剤の勉強会がバイエル薬品を講師にお招きし、行われました。初日は、イグザレルトと言う抗凝固薬で、脳塞栓症、心筋梗塞等の治療に使われます。今迄の抗凝固薬と例えば、食事制限(納豆等)がありましたので、服用者はストレスを感じていたのではないのでしょうか。その点このイグザレルトには、食事制限が無いので今迄以上に食事の時間が楽しみになるのでは？と期待が持てます。当施設でも、対象となる利用者さんが居て変更になっています。二回目は、グレースビットと言う抗菌剤で高齢者に多い誤嚥性肺炎の治療薬としても有効な薬剤との事でした。また、肺炎球菌や大腸菌において耐性化の影響を受けにくく、副作用も少ないのだそうです。今後も利用者さんが服用している薬剤をピックアップして勉強会を行っていきます。





介護西棟・介護東棟・介護二階棟
です。ご来苑を笑顔で、心より
お待ちしております

介護課西棟 目標

些細なことで「笑い」のある日常に！
(ゆとりある生活の場、すべての利用者
へ目を配り、要望に耳を傾けられるよう
にしたい)



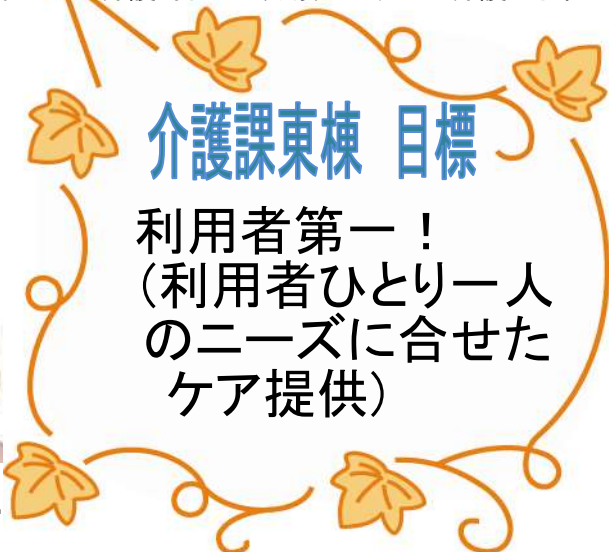
介護課2階棟 目標

業務改善！
(利用者の生活に変化
をつけ、個々に関わる
時間を大切にする)



介護課東棟 目標

利用者第一！
(利用者ひとり一人
のニーズに合わせた
ケア提供)



紙おむつ勉強会開催

五月二十四日十八時三十分から九十分にあたり、オムツ知識、技術の向上のため、オムツメーカーが講師になり勉強会が開かれました。初めての開催でしたが、オムツ交換業務がない職種の方でも多数参加され、熱心に指導を受けられていました。初めてオムツに関する講習を受け、モデルもさせて頂きました。自分がモデルになる事で、オムツがどの位置にあれば不快でないか、どの様な当て方が動き安いか、動きにくいかな等が分かりました。皆の前でモデルになり少し恥ずかしい思いがありましたが、利用者さんと同じ気持ちなんだと感じ、とても勉強になりました。メーカーの方に技術や知識を教えて頂いて、自分たちの技術向上にもつながりました。この講習で知り得た事を今後に生かしていきます。また勉強会は、今後も継続していきたいと思っています。



健康 ひとこと

インフルエンザの流行が始まる時期ですよ～

インフルエンザ感染を予防するには、あらかじめ予防接種を受けることを検討しましょう

風車の一言

いやく今年も暑かったファミリーパーティー。前日の準備から暑く大変だった。たくさんの方の利用者、ご家族が参加され、あっという間に用意した料理が無くなった。今年も食べそびれた



新任職員の紹介



デイ運転 薄田 譲



デイ介護 我妻裕子



介護 伊藤こずえ



介護 佐藤美佐子



介護 伊藤こずえ

あとがき

光の苑の入苑者およびデイサービスの利用者が日頃過ごしている様子や、入苑者・利用者・職員の紹介等や、施設の取組等の情報もお伝えして行きたいと思っています。年3期に分けてお届けする予定です。

編集委員

浅川鯛一 三原麻依
佐々木淳一 辻本祥吾
岩間千春 荒畑仁彦
山田真美子