

# 第36号

発行 令和 5年9月1日

〒090-0061

北見市東陵町 116-1

社会福祉法人 北海道仕愛会

特別養護老人ホーム 光の苑

短期入所施設 光の苑

光の苑デイサービスセンター 憩い

光の苑小規模多機能ホーム ゆり

光の苑グループホーム くるみ

編集委員会

電話 0157-23-4063

FAX 0157-33-5363

HP アドレス <http://shiaikai.jp/>

# ひかり通信



# くるみ



七夕のレクリエーションの一場面。  
入居者様と一緒に、短冊を書いて飾り付け。  
みんなで集まってゲームをして遊びました。



8月21日現在で、16名の入居者様が入居して頂いております。認知症のケアの知識、技術を日々勉強し、入居者様、職員一同楽しく、笑顔で生活ができるよう精進してきたいと思います。



佐藤 琢磨 係長

4月にオープンしたグループホームくるみでは、【すず】ユニット9名、【はる】ユニット7名の合計16名が共同生活をしています。入居者様・スタッフともに日々、元気に生活しています。認知症でも穏やかに笑顔で暮らせる様レクリエーションやパズル、塗り絵、体操など行っています。また、オープンしたばかりのグループホームなので、入居者様は口をそろえて「新しく綺麗だね。広くて良いね」と言ってくださっています。これからも、入居者様が安心して生活ができるよう、職員一同、力を合わせて元気に努めていきたいと思っています。

## 【すず】ユニット 職員紹介



工藤 亜沙美



桐山 梓



森脇 淳子



小湊 ダイアナ



松岡 夕華



松浦 陽子



細野 真奈美





細川 将吾 課長



8月1日に夏祭りを開催。レクリエーションホールを中心に太鼓を置き、盆踊り会場を作りました。太鼓のリズムに合わせて入居者様と一緒に盆踊り。太鼓も入居者様と一緒に叩きました。その後は屋台にて焼き鳥や、施設長特製焼きそばを食べたり事前に用意してあったパフェや色々な飲み物を頂いたり。時間の流れるのが早く感じる程あっという間に終わってしまいましたが、笑顔が溢れる夏祭りになりました。

## 【はる】ユニット職員紹介



青木 沙織



田村 美由紀



光田 芳子

上手にヤキソバできてるかな？



また行事を計画して、入居者様と楽しい時間を送れるようにしていきたいと思っています。



坂本 幸子



野田 真波



安川 俊二



田郷 美咲



高橋 伸治

# 1階 大地 雫・恵ユニット

<日常生活>

<コロナウイルスの規制が緩和されて>

入居者様にどんなことをしたいか尋ねました。

「お寿司が食べたい」

「カラオケに行きたい」

「買わなくていいのでイオンの中を見たい」

様々な答えを聞くことができました。

その中でも、さっそく実行し喜んでもらえました。



曲を流し、  
職員で入居者様を囲み  
一緒に歌いました。  
その歌声を聞いた  
周囲の入居者様も  
拍手喝采で大喜び。  
「また歌ってね」

「上手だった」。これがきっかけとなり入居者様間での会話が増えました。

今後、少しずつ願いを叶えて行けたらと思います。



何事もない、穏やかな生活が一番の幸せですね。

<1階で頑張るチョウさん、モツモツさん、エムさん>



初めてほんち祭りに行きました。浴衣姿ステキです。  
入居者様からもとても大人気の3人です。



今回は

2階

朝日・虹ユニット

翼・心ユニット

日常の  
風景

をご紹介します

↑朝日ユニットに飾っている壁飾り。

夏をイメージしてます。

↓特定技能外国人のウェーさんも一緒に

作ってくれました。



共同作業 (照) →



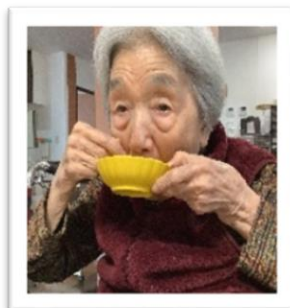
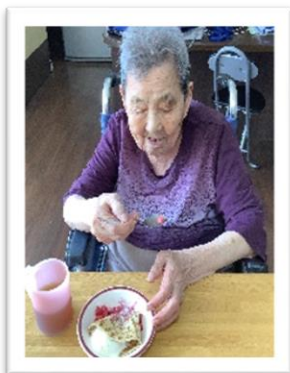
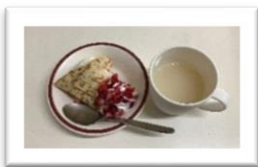
←翼・心ユニットでは、普段は車椅子で生活していますが、日々リハビリを頑張っている入居者様がいます。

毎日、職員についてもらい、歩行の練習を行っています。

運動の他にも、本を読んで勉強もしています。



手 作 り お や つ し っ く



8月は久しぶりのレクを行いました。  
両ユニットの入居者様も大変喜んでいました。美味しくプリンやクレープを食べられ満足されている様子でした。連日暑い日が続き体調を悪くされる方もいると思いますが、水分や塩分の補給、冷房をしっかりと活用してほしいです。そして、何より美味しい物を食べて暑い夏を乗り切っていきましょう。



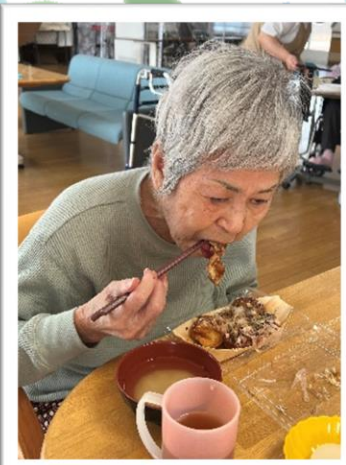
笑人  
～ショートステイ～

連日のように暑い日が続いていますが、水分はしっかり摂れていますか？

職員は少し動くだけで汗だくなので、こまめに水分摂取をしています。

利用者様方にも、水分をこまめに提供していますが、あまりすまない方には声掛けをするなどの工夫をして、少しでも飲用していただけるようにしています。

まだまだ暑い日もあると思います。皆さんも、脱水や熱中症に気を付けてくださいね！



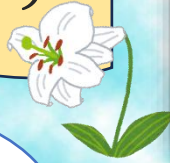
今回は、ショートステイで行っているレクリエーションの紹介をします。

5月17日、キッチンカー「たこ焼きたべるべ」に来ていただき、たこ焼きレクを行いました！利用者様用のたこ焼きには、タコではなく魚肉ソーセージを使用し、食べやすいように配慮してくれています。皆さん本当に喜ばれており、あっという間に完食でした☆

7月29日と8月6日には、かき氷レクを行いました！イチゴ味のシロップに練乳をかけて提供しています。皆さん、冷たい物を心待ちにしていた様子で、提供時には声を出して嬉しそうにしていました。こちらも、ペロッと完食しています☆

今後は、秋ごろに収穫祭を予定しています。苑内の畑に植えている作物を収穫し、みんなで調理をして、美味しく頂こうと考えています。

## 小規模多機能ホーム ゆり



お天気の良い日は  
お散歩へ、心も体も  
リフレッシュ

今月のレクリエーションはテーブルホッケー、  
風船バレーです。ふわりふわりと動く風船から目  
が離せません！皆さん身体が痛いのも忘れ、普段  
は見られない機敏な動きに驚きました。



夏に向けて、七夕飾りに  
挑戦。色とりどりの吹き  
流しが出来ました。

お庭にイチゴが実をつけてくれ、収穫しました。  
セクシーなイチゴにドキドキ♡  
雪解けから、葉っぱが元気になってきた！花が咲  
いたね！など、成長を見守ってきたイチゴなので  
食べるの、もったいない！でも、頂きました。



今年は暑い日が続きましたね～。

デイサービスでは今年度コロナ禍が5類まで下がったこともあり、  
利用者様に楽しみを多く感じて頂けるよう職員一同で行事を企画  
しています。

7月には北見市内にあるロイヤルホテルで釜めしをテイクアウト  
し、昼食時に提供しています。ボリュームのある内容となっていて  
大変喜ばれていました。普段外食に行けない方、たまには贅沢に  
美味しいものでも！という方にもおすすめです♪

また誕生会の週には、中々開催が出来なかった運動会も行い、  
たくさん身体を動かし汗を流しました！！



8月にはトロピカルジュースを  
提供しています♪

味はイチゴ・メロン・オレンジの  
3種類となっています！！

お風呂上りに提供し、  
皆さんとても喜ばれていました。



# デイの 案山子

# 特定技能外国人の紹介

1階 雫



ထွန်းထွန်း  
ကျွန်းစိန်စိန်

2階 虹・朝日



နီနီနီ  
ယုယုအောင်အောင်

3階 星・光



နီနီနီ  
ယုယုအောင်အောင်

短期入所



နီနီနီ  
ယုယုအောင်အောင်

小規模 ゆり



နီနီနီ  
ယုယုအောင်အောင်

ライサービス



နီနီနီ  
ယုယုအောင်အောင်

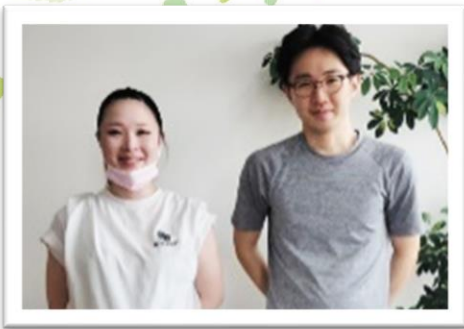
国境を越え、はるばる  
日本へ来てくれた仲間  
たちです☆一緒に頑張り  
ましょう！



## スタッフレポ



ご結婚された職員、  
生まれたお子さんをご  
紹介します！



結婚  
おめでとう！

3階 風ユニット 小野 史哉 介護主任  
3階 光ユニット 小野 真涼 称 介護職員



1階 恵ユニット  
高木 麻依 介護職員  
椰生 (なお) くん



3階 山下 瑞保 介護課長  
丈人 (じょうじ) くん



GH くるみ 佐藤 琢磨 介護係長  
萩風 (しゅうな) ちゃん



短期 織田 延樹 生活相談員  
楓徠 (ふうき) くん



3階 光ユニット  
永田 豊 介護職員  
悠真 (ゆうしん) くん



3階 光ユニット 土谷 宜士 介護主任  
支援課 土谷 彩翔 生活相談員  
陽音 (はると) くん

新入居者様紹介



遠藤 節子様



齊藤 正信様



竹安 喜代子様



安齊 照美様



四ノ宮 テイ子様



ご長寿様紹介



澁川 寅吉様

北見摂食嚥下ケア研究会  
出張研修会

7月28日、口腔ケアの研修会を開催。座学で必要性和ケア方法を学び、2人1組になり実技へ。顔にテープを貼り、オブラートを口に入れ乾燥状態で物を食べる片麻痺の体験と、モアブラシを使ったケアの体験を行いました。実際に体験する事で、どこに物がたまりやすいかなど口腔内の仕組みを理解する事ができました。



北見藤高校  
介護体験学習受入



コロナ禍で3年振りの受入となった北見藤高校の介護体験学習。2日間で合計73名の学生さんが来苑されました！車椅子やおむつ交換、とろみ食、デイサービスの運動体験などを行い、皆さん積極的に参加してくれました。

仕愛会 blog



<http://hikarinoburogu.livedoor.blog>

風車の一人言



今年の夏も暑くて大変でしたね。私は、ひやむぎが主食でした。毎日だと健康に良くないのは承知の上です。だって暑かったんですもの。

健康  
ひとことり

夏風邪を防ぎましょう

【原因】～夏の暑さ・冷房の冷えによる自律神経の乱れ、睡眠不足、ストレス。【対策、予防】豊富なビタミン食材、十分な睡眠。夏風邪に負けず元気に過ごしましょう。

あしがき

編集委員  
委員長  
副委員長  
委員

吉田 有里  
山内 博貴  
猪狩 亮  
帰山 遼  
齊藤 美優  
森谷 千香子  
安川 俊二  
辻 優子

入居者の皆様・利用者様・職員の紹介等や、施設の取り組み等の情報もお伝えして行きたいと思っております。年三期に分けてお届けする予定です。